

**ГУ «Минская областная библиотека им. А. С. Пушкина»
Отдел читальных залов**

**Новые поступления в отдел читальных залов :
иллюстрированный библиографический список
2-ое полугодие 2024 года**

Выходит с 2023 года

**Минск
2025**

Новые поступления в отдел читальных залов : иллюстрированный библиографический список : 2-ое полугодие 2024 года / ГУ «Минская областная библиотека им. А. С. Пушкина», Отдел читальных залов ; [составители: Н. И. Присич, Е. В. Лихограй]. – Минск, 2025. – 95, [1] с. : ил.

В издание «Новые поступления в отдел читальных залов : иллюстрированный библиографический список : 2-ое полугодие 2024 года» включены библиографические описания документов, которые поступили в фонд отдела читальных залов ГУ «Минская областная библиотека им. А. С. Пушкина» во 2-ом полугодии 2024 года.

Список сопровождается иллюстративным материалом.

Издания можно заказать по межбиблиотечному абонементу.

Отзывы и предложения направляйте по адресу: 220005, г. Минск, ул. Гикало 4. Отдел читальных залов. Минская областная библиотека им. А. С. Пушкина.

Содержание

Естественные науки.....	4
Техника. Технические науки	8
Сельское и лесное хозяйство.....	31
Здравоохранение. Медицинские науки.....	37
Социальные науки в целом. Обществознание	47
История. Исторические науки.....	49
Экономика. Экономические науки.....	56
Политика. Политология	62
Право. Юридические науки.....	63
Военное дело. Военная наука	64
Культура. Наука. Просвещение	65
Языкознание (лингвистика)	69
Фольклор. Фольклористика	71
Литературоведение	72
Художественная литература	77
Религия	80
Психология	82

Естественные науки



1) 1\1023915чз 28.64 Б 179

Базылев, С. Е.

Генетика животных : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / С. Е. Базылев, Д. С. Долина, Э. И. Бариева. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 191 с. – (Профессиональное образование).

Изложены основы генетики, в частности закономерности наследования признаков при половом размножении, хромосомная теория наследственности, молекулярные основы наследственности. Уделено внимание генетике популяций и иммуногенетике. Рассмотрены проблемы трансплантации эмбрионов и частной генетики животных.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Производство продукции животного происхождения».



2) 1\1023924чз 28.70 Г 47

Гилеп, И. Л.

Биохимия человека : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / И. Л. Гилеп, А. В. Ильютик, И. Н. Рубченя. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 167 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии рассмотрены биохимические основы жизнедеятельности организма человека в норме и основные закономерности биохимической адаптации организма при систематических занятиях физическими упражнениями и спортом.

Представлена характеристика биохимических процессов в клетках и тканях живого организма при различных его состояниях. Раскрыты особенности углеводного, липидного, белкового и водно-минерального обмена веществ, процессов энергетического обмена во время мышечной деятельности. Показано влияние ферментов, витаминов,

гормонов на организм человека. Описаны биохимические основы развития физических качеств. Изложена биохимическая характеристика разных видов спортивной деятельности и обоснование основных принципов спортивной тренировки и восстановления организма.

Учебное пособие предназначено для учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальностям «Тренерская работа», «Обучение физической культуре».



3) 1\1023965чз 26.11 Н 561

Нестерёнок, В. Ф.

Геодезия в лесном хозяйстве : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / В. Ф. Нестерёнок. М. С. Нестерёнок, В. А. Кухарчик. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2015. – 279 с.

Изложены общие вопросы инженерной геодезии. Рассмотрены основные понятия геодезии, подробно представлены сведения о современных средствах и технологиях картографо-геодезического обеспечения лесного хозяйства.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «Лесное хозяйство».



4) 1\1023897чз 22.37 П 484

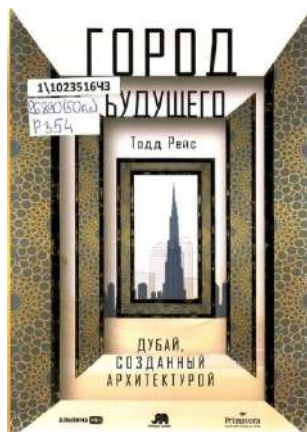
Поклонский, Н. А.

Физика полупроводниковых систем: основные понятия / Н. А. Поклонский, С. А. Вырко, О. Н. Поклонская. – Минск : Беларус. навука, 2023. – 311 с.

Издание содержит основные понятия физики полупроводниковых материалов и элементов приборных структур на их основе. В основе книги – опыт выполнения проектов Белорусского республиканского фонда фундаментальных исследований и чтения лекций членом-корреспондентом, профессором Н. А. Поклонским. Кратко формулируются понятия о состояниях и процессах с участием электронов, дырок, фононов и атомных дефектов кристаллической матрицы в

полупроводниковых системах различной размерности, а также в дискретных полупроводниковых приборах. Приведен необходимый для понимания терминов (основных понятий) минимум сведений из статистической термодинамики и квантовой механики.

Книга предназначена для студентов и аспирантов, а также научных работников, специализирующихся в области физики и техники разноразмерных полупроводниковых систем.



5) 1\1023516чз 26.890(5Обе) Р 354

Рейс, Т.

Город будущего: Дубай, созданный архитектурой / Тодд Рейс ; [пер. с англ. М. Сухотиной, А. Алексеева, А. Власюк ; ред.: О. Капполь, К. Ахметов]. – М. : Альпина ПРО, 2024. – 384 с.

Книга Тодда Рейса, архитектора и преподавателя Йельского и Гарвардского университетов, посвящена тому, как британский архитектор Джон Харрис и другие эксперты в области градостроения обеспечили второе рождение Дубая в 1970-е гг. Опираясь на эксклюзивные интервью, архивные фотографии, письма и документы, многие из которых ранее не публиковались, Тодд Рейс рассказывает историю замечательных архитектурных достижений Дубая, включая первую в городе современную больницу, офисы новых банков и знаменитый небоскреб Всемирного торгового центра Дубая.

На примере Дубая автор раскрывает, какой может быть стратегия продвижения архаичного города, частично изолированного от мирового рынка, на первые позиции в рейтинге мировых столиц. Дубай стал испытательным полигоном, на котором вырос новый глобальный мегаполис, и предвосхитил многие современные тренды урбанизации. Книга дает уникальную возможность узнать подробности эволюции этого важнейшего торгового и финансового центра Объединенных Арабских Эмиратов.

Издание предназначено для широкого круга читателей и вызовет особый интерес у тех, кто интересуется архитектурой, градостроением и регионом ОАЭ.



6) 1\1023989чз 22.1 Ф 533

Филипенко, О. В.

Математика : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. и среднего спец. образования] / О. В. Филипенко. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2019. – 268 с.

Представлены краткий теоретический материал, примеры решения типовых задач, задания трех уровней сложности по всем темам. В конце каждой главы размещены тестовые задания двух уровней сложности открытого и закрытого типа. В отдельной главе представлены прикладные задачи.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования.



7) 1\1024278чз 28.70 Э 308

Эйзерман, Х. Р.

Горячее сердце: как терморегуляция сделала нас цивилизованными людьми / Ханс Роша Эйзерман ; [пер. с англ. Е. Акимовой]. – СПб. : Портал, 2023. – 301, [1] с. – (Серия «ПроНаука»).

Наравне с дыханием регулирование температуры тела – жизненно важная задача для любого животного. Подобно пингвинам, которые сбиваются в кучу, чтобы пережить суровую зиму и защитить потомство, мы, люди, льнем друг к другу, стараясь не потерять драгоценное тепло. На протяжении тысячелетий этот инстинкт был частью процесса эволюции и формировал нашу культуру.

Исследуя влияние температуры на человеческую социальность, Ханс Эйзерман находит ответы на необычные вопросы. Как изменение климата влияет на общество? Почему одни люди постоянно мерзнут, а другим всегда жарко? Помогает ли терморегуляция поддерживать близкие отношения, даже на расстоянии?

«Горячее сердце» предлагает читателям взглянуть на окружающий мир и эмоции человека сквозь призму тепла и холода.

Техника. Технические науки



8) 1\1023905чз 32.971 А 162

Абрамович, Ж. Б.

Оргтехника : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / Ж. Б. Абрамович. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 211 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии содержатся сведения о технических средствах, используемых в делопроизводстве, предназначенных для создания, копирования и размножения, правильного хранения и утилизации документов, об особенностях применения программного обеспечения, используемого при работе в офисе, о средствах телефонной, мобильной и факсимильной связи, об использовании электронной цифровой подписи.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического образования по специальностям «Делопроизводство», «Обслуживание и ремонт вычислительных машин (квалификация «Оператор электронно-вычислительных машин (персональных электронно-вычислительных машин)»).



9) 1\1023907чз 37.24 А 453

Алахова, С. С.

Технология контроля качества производства швейных изделий : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / С. С. Алахова, Е. М. Лобацкая, А. Н. Махонь. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2014. – 285 с.

В учебном пособии представлен комплекс потребительских и технических требований, предъявляемых к одежде. Приведены сведения о номенклатуре показателей качества швейных изделий при раскрое, о возможных дефектах, причинах их возникновения и способах устранения. Рассмотрены вопросы организации технического контроля сырья, полуфабрикатов и готовой продукции, а также методы

контроля качества текстильных полотен, галантереи и фурнитуры.

Предназначено для учащихся учреждений профессионально-технического образования по специальности «Технология производства швейных изделий».



10) 1\1023903чз 37.279.64 А 807

Арешко, О. М.

Материаловедение в парикмахерском искусстве и декоративной косметике : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. и среднего спец. образования] / О. М. Арешко. – 2-е изд. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 139 с.

В учебном пособии рассмотрены основные виды сырья, используемого для производства косметических препаратов, приведена классификация средств и материалов, применяемых в производстве косметики. Дана характеристика средств декоративной косметики, изделий для ухода за кожей, волосами, а также дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств. Приведены сведения о вспомогательных материалах, используемых при выполнении парикмахерских работ, стандартизации парфюмерно-косметической продукции, условиях хранения и сроках ее реализации.

Предназначено для учащихся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования по специальности «Парикмахерское искусство и декоративная косметика».



11) 1\1023909чз 31.22 Б 124

Бабёр, А. И.

Электрические измерения : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / А. И. Бабёр, Е. Т. Харевская. – 2-е изд. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 106 с.

Вопросы, рассмотренные в учебном пособии, позволяют развивать профессиональные компетенции в области измерений и исследований параметров электрических сигналов, относящихся только к

измерениям электрических величин. Курс базируется на знаниях, полученных учащимися при изучении общеобразовательных учебных дисциплин.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальностям профиля образования «Техника и технологии». Может быть полезно учащимся радиотехнического профиля дневной и заочной форм обучения для подготовки к теоретическим, практическим занятиям и электроизмерительной практике.



12) 1\1023908чз 38.72 Б 749

Богушевич, В. Л.

Основы проектирования предприятий швейного производства : [учеб. пособие для среднего спец. образования] / В. Л. Богушевич. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2018. – 147 с.

Рассмотрены объемно-планировочные параметры и конструктивные элементы зданий, стадии и этапы проектирования промышленных зданий. Освещена классификация промышленных зданий. Описаны системы отопления зданий, вентиляция производственных помещений, водоснабжение и канализация. Изложены основные требования к разработке генерального плана предприятия.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования, получающих специальность «Конструирование и технология швейных изделий».



13) 1\1023138чз 31.4д Б 754

Бодрихин, Н. Г.

Ефим Славский / Николай Бодрихин. – М. : Молодая гвардия, 2023. – 361, [1] с., [8] л. ил., портр. – (ЖЗЛ).

Это книга о министре среднего машиностроения СССР, одном из главных творцов отечественной атомной промышленности, трижды Герое Социалистического Труда Ефиме Павловиче Славском (1898 – 1991), непосредственном участнике всех этапов становления и развития Советского государства.

В рамках атомного проекта Славскому довелось работать с И. В. Курчатовым и Б. Л. Ванниковым, А. П. Завенягиным и М. Г. Первухиным, Ю. Б. Харитоновым и Я. Б. Зельдовичем... Он строил первый промышленный атомный реактор – «Аннушку», а с 1957 года как министр среднего машиностроения фактически руководил всей огромной атомной отраслью в период ее расцвета. При Славском страна стала лидером по числу и мощности ядерных боеголовок; были построены первая атомная электростанция, ледоколы и корабли с ядерными двигателями, созданы многие типы ядерных реакторов, развивались смежные отрасли народного хозяйства. Там, где строились атомные объекты и велась добыча урана, по его инициативе возводились целые города.

Несмотря на свое высокое положение, он всю жизнь оставался бесребреником, у которого в доме после смерти, кроме наград, не осталось никаких ценностей...



14) 1\1023913чз 37.24 Б 758

Бодяло, Н. Н.

Технология подготовительно-раскройного производства : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Н. Н. Бодяло, Д. К. Панкевич. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2020. – 116 с., [4] л. цв. ил.

В учебном пособии излагаются задачи экспериментального, подготовительного и раскройного цехов швейных предприятий. Приводятся перечень и описание операций технологических процессов подготовки моделей к запуску в производство, подготовки материалов к раскрою и раскроя материалов. Даются характеристика и иллюстрации применяемого оборудования.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «Конструирование и технология швейных изделий». Может быть использовано при подготовке и повышении квалификации рабочих на предприятиях швейной промышленности.



15) 1\1023914чз 30.6 Б 835

Бороха, И. С.

Основы промышленной экологии : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / И. С. Бороха, А. Л. Шамашов, И. Г. Леонова. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 167 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии изложены основные принципы промышленной экологии, представлены методики оценки и контроля вредных веществ различного агрегатного состояния, а также инженерные мероприятия по защите окружающей среды. Рассматриваются экологические проблемы, связанные с функционированием нефтехимических предприятий. Особое внимание уделено государственному управлению природопользованием, рассмотрена экологизация производственных сил, производственных отношений.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальностям направления образования «Химическая промышленность». Материалы могут быть полезны руководителям и сотрудникам экологических служб предприятий различных форм собственности.



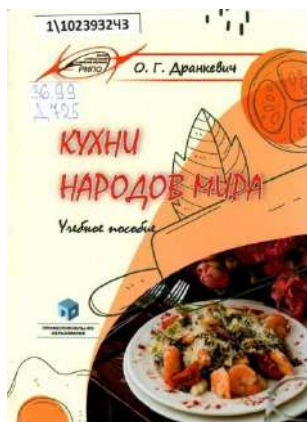
16) 1\1023911чз 32.973 Б 896

Брылёва, А. А.

Программные средства создания интернет-приложений : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / А. А. Брылёва. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 483 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии с учетом межпредметных связей с учебными предметами «Конструирование программ и языки программирования» и «Базы данных и СУБД» изложены следующие основные разделы: «Технология создания HTML-документов», «Стилевое оформление страниц. Каскадные таблицы стилей», «Основы FRONT-END разработки», «Основы BACK-END разработки». Тематика разделов соответствует типовой учебной программе 2021 г.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «Программное обеспечение информационных технологий».



17) 1\1023932чз 36.99 Д 725

Дранкевич, О. Г.

Кухни народов мира : [учеб. пособие для учащихся среднего спец. образования] / О. Г. Дранкевич. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 351 с., [8] л. цв. ил. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии рассматриваются традиции питания народов мира. Раскрыта специфика кухонь разных стран и народов, большое внимание уделено национальным особенностям приготовления блюд, ассортименту используемых продуктов, а также церемониям потребления пищи и подачи блюд.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Обслуживание и изготовление продукции в общественном питании».



18) 1\1023927чз 31.28 Д 75

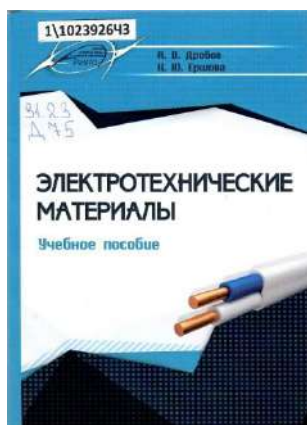
Дробов, А. В.

Электробезопасность : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / А. В. Дробов, В. Н. Галушко. – 2-е изд. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 203 с.

В учебном пособии изложены требования безопасности при обслуживании электроустановок потребителя, определены виды опасности при производстве работ в электроустановках. Кроме того, представлены современные требования к электротехническому персоналу, средства защиты людей от поражения электрическим током, последовательность оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшему от электрического тока. Рассмотрены элементы защитного оборудования, заземление в электроустановках, зануление, средства защиты, а также

вопросы защиты персонала от воздействия электромагнитного поля.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальностям «Монтаж и эксплуатация электрооборудования», «Городской электрический транспорт», «Автоматизированные электроприводы», «Электроснабжение», «Энергетическое обеспечение сельскохозяйственного производства».



19) 1\1023926чз 31.23 Д 75

Дробов, А. В.

Электротехнические материалы : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / А. В. Дробов, Н. Ю. Ершова. – 2-е изд. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 234 с.

В учебном пособии рассмотрены физико-химические основы материаловедения, технологии термической обработки чугунов, сталей, сплавов и закономерности формирования их структуры. Приведены методы испытаний механических свойств материалов, исследования их микро- и макроструктуры. Описаны процессы коррозии и эксплуатации материалов при низких и высоких температурах, общие принципы их выбора и применения для конкретных изделий. Изложены физические процессы и явления, протекающие в проводниках, полупроводниках и пассивных диэлектриках, а также в активных диэлектриках и магнитных материалах в различных условиях их эксплуатации.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования.



20) 1\1023925чз 37.13 Д 796

Дубовская, Л. Ю.

Технология отделки мебели и столярных изделий : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Л. Ю. Дубовская. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2016. – 295 с.

Рассмотрены виды отделки мебели и столярных изделий, методы нанесения лакокрасочных материалов,

технологические особенности отделки. Приведены основные технологические процессы и режимы отделки мебели и столярных изделий с применением современного оборудования. Освещены вопросы охраны окружающей среды. В приложениях изложена методика расчета потребного количества оборудования, описаны дефекты отделки древесины и способы их устранения.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальностям «Технология деревообрабатывающих производств», «Оборудование и технологии мебельного производства». Может быть полезно практическим работникам деревообрабатывающих и мебельных производств.



21) 1\1023940чз 30.12 3-135

Завистовский, В. Э.

Техническая механика : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / В. Э. Завистовский. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 561 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии изложены основы теоретической механики, теории механизмов и машин, сопротивления материалов и деталей машин с позиции механизмов создания современных машин, обеспечивающих материал-, трудо- и энергосбережение. Приведены примеры решения задач. Уделено внимание перспективным соединениям и передачам. Представлены основные принципы и методика конструирования деталей машин.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальностям направления образования «Машиностроительное оборудование и технологии».



22) 1\1023948чз 32.844 К 183

Камлюк, В. С.

Современное технологическое оборудование для микроэлектроники : [пособие для учащихся среднего спец. образования] / В. С. Камлюк, Д. В. Камлюк. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 266 с. – (Профессиональное образование).

В пособии представлены современные виды оборудования полупроводникового производства. Приведены основные характеристики технологического оборудования и требования к нему. Рассмотрены вопросы наладки, регулировки и аттестации оборудования. Последовательный ряд описанного оборудования соответствует примерному маршруту изготовления изделий микроэлектроники.

Пособие адресовано учащимся, получающим среднее специальное образование по специальностям «Автоматизация технологических процессов и производств», «Мехатроника», «Микроэлектроника».



23) 1\1023944чз 39.33 К 27

Карташевич, А. Н.

Электрооборудование и электронные системы транспортных средств : [учеб. пособие для учащихся среднего спец. образования] / А. Н. Карташевич, А. А. Рудашко. – 2-е изд. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 314 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии изложены основы электротехники, электроники и цифровой техники. Представлены условные обозначения элементов электросхем, особенности их представления в технической документации транспортных средств, основы построения бортовых цепей. Рассмотрены системы электроснабжения, пуска, зажигания и системы управления бензиновыми и дизельными двигателями. Описаны системы освещения и сигнализации, информационно-диагностические системы, системы управления агрегатами, системы комфорта и безопасности транспортных средств.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальностям «Автосервис», «Техническая эксплуатация автомобилей» и «Организация технического сервиса транспортных средств».



24) 1\1023951чз 31.23 К 704

Коршак, И. В.

Электроматериаловедение : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / И. В. Коршак. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 263 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии рассматриваются современные электротехнические материалы, раскрыты основные свойства и параметры, определяющие надежность, долговечность, безопасность, конкурентоспособность и другие показатели электротехнических изделий, а также способы их получения. Уделено внимание классификации и маркировке, назначению и применению данных материалов.

Учебное пособие предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического образования по группам специальностей «Электротехника и энергетика», «Электроника и автоматизация», «Приборостроение, спортивная инженерия и обеспечение качества», «Горное дело».



25) 1\1023954чз 30.6 Л 278

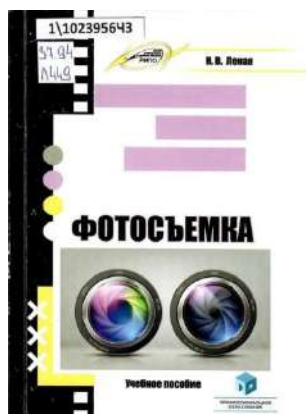
Латыпова, Е. Ю.

Сварка давлением: технология и оборудование : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Е. Ю. Латыпова, Ю. А. Цумарев. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 299 с.

В учебном пособии рассмотрена роль сварки давлением в современной технике. Приведены сведения о ее теоретических основах и дано описание основных процессов, характерных для образования соединения в твердой фазе. Рассмотрены преимущества сварки

давлением перед методами сварки плавлением, приведена классификация способов сварки давлением. Дано описание применяемых сборочно-сварочных приспособлений, дефектов сварных соединений и особенностей контроля качества сварки.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «Оборудование и технология сварочного производства».



26) 1\1023956чз 37.94 Л 449

Леная, Н. В.

Фотосъемка : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / Н. В. Леная. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 238 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии даны сведения учебного характера о фотокомпозиции, портретной фотографии, методиках различных видов съемки в павильоне и вне его, раскрыты особенности фотосъемки в различных жанрах и направлениях. Рассмотрены достоинства и недостатки композиционного построения фотоснимка, описана значимость выбора освещения при фотографировании различных объектов и сюжетов.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического образования по специальности «Фотография». Будет интересно всем, увлекающимся фотографией.



27) 1\1023958чз 38.72 Л 633

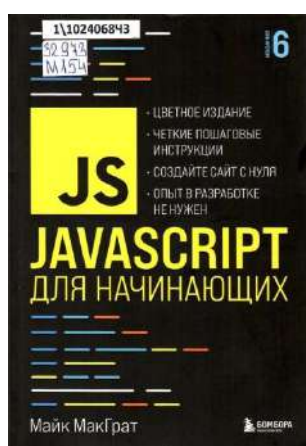
Лискович, М. И.

Проектирование машиностроительного производства : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / М. И. Лискович. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 209 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии содержатся необходимые сведения для изучения предмета «Проектирование машиностроительного производства», рассмотрены современные методы проектирования

механообрабатывающего производства, а также принципы построения автоматизированных производственных процессов, обеспечивающих высокую производительность и технико-экономическую эффективность.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальностям «Технологическое обеспечение машиностроительного производства», «Технологическое обеспечение машиностроительного производства (педагогическая деятельность)».



28) 1\1024068чз 32.973 М 154

МакГрат, М.

JavaScript для начинающих: цветное издание, четкие пошаговые инструкции, создайте сайт с нуля, опыт в разработке не нужен / Майк МакГрат ; [пер. с англ. М. А. Райтман]. – 6-е изд. – М. : Эксмо, 2023. – 229 с. – (Мировой компьютерный бестселлер).

Цветное руководство по JavaScript для начинающих позволит в короткое время освоить этот язык программирования и приступить к созданию красивых и функциональных сайтов. Вся информация представлена схематично и снабжена наглядными примерами, а код и другие элементы, необходимые для обучения, читатели могут скачать и использовать совершенно бесплатно.



29) 1\1024051чз 32.973 М 158

Маккефри, М.

Unreal Engine VR для разработчиков / Митч Маккефри ; [пер. с англ. Н. И. Веселко, О. В. Максименковой, А. А. Незнанова]. – М. : Эксмо : Бомбора, 2019. – 248, [2] с. – (Мировой компьютерный бестселлер).

Первое руководство по созданию виртуальной реальности с использованием движка Unreal Engine 4 на русском языке.

VR – новый, удивительный рубеж для разработчиков игр и специалистов по визуализации. А

Unreal® Engine 4 – идеальная платформа для этого. «Unreal® Engine VR. Руководство по разработке» – это исчерпывающее руководство по созданию потрясающих приложений на любых VR-устройствах, совместимых с Unreal Engine 4.



30) 1\1023961чз 36.86 М 167

Макрицкая, Е. М.

Технология производства кондитерских изделий : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Е. М. Макрицкая. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 231 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии рассмотрены современные технологические схемы производства мучных и сахарных кондитерских изделий, требования, предъявляемые к качеству кондитерских изделий, правила ведения технологических процессов.

Материал издания составлен с учетом основных достижений в кондитерской отрасли, рационального использования сырья, внедрения безотходных технологий, повышения пищевых ценностей, расширения ассортимента и улучшения качества выпускаемой продукции.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Производство хлебобулочных, макаронных, кондитерских изделий и пищевых концентратов», а также для работников кондитерской отрасли.



31) 1\1023946чз 37.24 О-753

Основы автоматизации швейного производства : [учеб. пособие для среднего спец. образования / А. А. Кузнецов и др.]. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 175 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии изложены основы автоматизации технологических процессов, структура систем автоматизации в швейном производстве.

Представлены общие сведения об элементах автоматики, микропроцессорах и их использовании в системах автоматизации, рассмотрена автоматизация типовых процессов.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Конструирование и технология швейных изделий». Может быть полезно преподавателям для организации образовательного процесса, а также практическим работникам отрасли.



32) 1\1023966чз 34.63 П 199

Пасютина, О. В.

Безопасность труда и пожарная безопасность при механической обработке металла на станках и линиях : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / О. В. Пасютина. – 2-е изд. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2015. – 106, [1] с.

Учебное пособие предназначено для изучения требований безопасности труда, пожарной безопасности, электробезопасности при механической обработке металла на станках и линиях. Разработано согласно типовой учебной программе по учебному предмету «Охрана труда».

Рассмотрены опасные и вредные производственные факторы, причины производственного травматизма, показаны пути их устранения, изложены требования безопасности труда при нахождении на территории организации, при выполнении работ на металлорежущих станках, требования электробезопасности. Приведен материал для практических занятий.



33) 1\1023968чз 30.3 П 199

Пасютина, О. В.

Материаловедение : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / О. В. Пасютина. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 263 с., [6] л. цв. ил.

В учебном пособии кратко изложены общие

сведения о строении, свойствах и методах испытания металлов и сплавов. Уделено внимание железоуглеродистым сплавам, цветным металлам и их сплавам, твердым сплавам и неметаллическим материалам, видам термической обработки металлов.

Предназначено для учащихся учреждений профессионально-технического образования по группе специальностей «Механика и металлообработка» и специальности «Эксплуатация, ремонт и обслуживание автомобилей». Будет полезно преподавателям для организации лабораторно-практических работ.



34) 1\1023971чз 30.6 П 199

Пасютина, О. В.

Охрана труда при ручной дуговой сварке : [учеб. пособие для учащихся проф.-техн. образования] / О. В. Пасютина. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 116 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии рассмотрены опасные и вредные производственные факторы при производстве сварочных работ, основные причины несчастных случаев и мероприятия по их недопущению, требования к допуску сварочных работ, подготовке средств индивидуальной защиты, организации рабочего места, оборудованию, инструменту, а также требования пожарной безопасности, правила оказания первой помощи потерпевшим и др.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического образования по специальности «Сварочные работы» (квалификация «Электросварщик ручной сварки»).



35) 1\1023974чз 31.28 П 199

Пасютина, О. В.

Охрана труда при технической эксплуатации электрооборудования : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / О. В. Пасютина. – 4-е изд. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 115 с.

Учебное пособие разработано в соответствии с

типовой учебной программой по учебному предмету «Охрана труда».

В учебном пособии рассмотрены основы электробезопасности, вопросы гигиены труда, производственной санитарии, профилактики травматизма; изложены требования безопасности при техническом обслуживании электроустановок, ремонте электрооборудования, отдельных ремонтных работах; требования пожарной безопасности при технической эксплуатации электрооборудования.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического образования по специальности «Техническая эксплуатация электрооборудования» (квалификация «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования»).



36) 1\1023970чз 34.44 П 326

Пинчук, В. В.

Приводы технологического оборудования : [учеб. пособие для учащихся среднего спец. образования] / В. В. Пинчук, В. В. Брель. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 291 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии освещены вопросы, связанные с назначением и конструкцией электрических, электромеханических, гидравлических и пневматических приводов технологического оборудования, в том числе станков с программным управлением, промышленных роботов, робототехнических комплексов и гибких производственных систем. Рассматриваются вопросы построения агрегатно-модульных систем, обеспечивающих реализацию различных видов машин и оборудования на основе унифицированных узлов.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Технологическое оборудование машиностроительного производства».



37) 1\1024175чз 32.972 П 542

Поляков, Е.

Векторная графика для начинающих: теория и практика технического дизайна / Егор Поляков. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 484, [3] с. – (Российский компьютерный бестселлер).

Этот самоучитель позволит вам освоить основные принципы создания векторной графики – познакомиться с теорией технического дизайна, рабочими инструментами и приемами, и закрепить пройденный материал на практике. В книге вы найдете десять лекций и десять практикумов, составляющих тридцать два академических часа – каждый урок посвящен различным областям технического дизайна и содержит всю необходимую для работы в описанной области информацию.



38) 1\1023978чз 32.859 Р 786

Ростокина, О. М.

Основы импульсной и преобразовательной техники : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / О. М. Ростокина, Ю. Е. Котова. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 179 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии рассмотрены типовые схемы и основные характеристики транзисторных ключей, мультивибраторов, триггерных устройств, выпрямителей, стабилизаторов постоянного напряжения, приведены основные методы анализа, синтеза и расчета импульсных и преобразовательных устройств.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Техническое обслуживание электронных систем транспортных средств».



39) 1\1023987чз 32.97 С 201

Сариева, Н. А.

Основы вычислительной техники : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / Н.А. Сариева. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 135 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии рассматриваются вопросы в области основ вычислительной техники, архитектуры ЭВМ, выполнения арифметических и логических операций в вычислительных машинах. Книга содержит большое количество наглядно-иллюстративного материала в виде рисунков, фотографий, интерактивных плакатов с элементами 3D и звукового сопровождения, видеоматериалов, тестовых заданий для самопроверки знаний учащихся с использованием QR-кодов, что способствует лучшему восприятию и пониманию изучаемого материала.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического образования по специальности «Обслуживание и ремонт вычислительных машин» (квалификация «Оператор ЭВМ (ПЭВМ)»), также может использоваться широким кругом лиц, самостоятельно изучающих основы вычислительной техники.



40) 1\1023981чз 31.29 С 317

Сеньков, А. Г.

Электропривод и электроавтоматика : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / А. Г. Сеньков, В. А. Дайнеко. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2020. – 177 с., [2] л. цв. ил.

В учебном пособии изложен новый материал по датчикам, электрическим аппаратам управления и защиты в системах автоматики, новым электрическим аппаратам и приборам, в которых использованы достижения микропроцессорной техники и силовой преобразовательной техники, приведены сведения о системах управления электроприводами с числовыми программными устройствами. Материал сопровождается

иллюстрациями, схемами и контрольными вопросами по каждому разделу.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальностям «Мехатроника», «Техническая эксплуатация оборудования», «Машины и технология обработки материалов давлением», «Технология машиностроения».



41) 1\1023985чз 39.26 С 422

Скакун, Е. А.

Автоматические тормоза подвижного состава : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / Е. А. Скакун, А. И. Вятиорец, С. Е. Ткаченко. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 255 с. – (Профессиональное образование).

Рассмотрены основные принципы работы, правила эксплуатации и технического обслуживания автотормозов подвижного состава. Описаны назначение, устройство и принцип действия тормозного оборудования подвижного состава.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического образования по специальности «Эксплуатация и ремонт тягового подвижного состава железнодорожного транспорта» и среднего специального образования по специальности «Техническая эксплуатация и ремонт подвижного состава железнодорожного транспорта».



42) 1\1023986чз 30.3 С 474

Слесарчук, В. А.

Материаловедение и технология материалов : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / В. А. Слесарчук. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 399 с.

В учебном пособии кратко изложены основы атомно-кристаллического строения металлов, структурообразования, фазовые превращения и диаграммы состояния двойных сплавов, строение, свойства, основные области применения металлов и

сплавов. Описаны режимы термической обработки. Уделено внимание сплавам на основе цветных металлов, а также перспективным материалам – неметаллическим, порошковым и композиционным. В достаточном объеме изложены методы формообразования заготовок и деталей машин литьем, давлением, сваркой, технологии пайки и способы нанесения покрытий.

Предназначено для учащихся учреждений, реализующих образовательные программы среднего специального образования по направлению образования «Инженерия и инженерное дело» и группе специальностей «Агроинженерия».



43) 1\1023997чз 37.13 Т 384

Технология производства мебели : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования / С. В. Шетько и др.]. – Минск : Респ. ин-т высш. шк., 2021. – 355 с.

В учебном пособии описаны технологические режимы, оборудование и организация технологических процессов раскроя плитных и листовых материалов, обработки и изготовления мебельных заготовок из плитных материалов и массивной древесины, мягких элементов мебели, сборки мебели. Рассмотрены вопросы точности обработки деталей, контроля качества готовой продукции и технологической подготовки производства. Изложены методики расчета годовой производственной программы изделий, производительности оборудования и нормы расхода основных и вспомогательных материалов. В приложении содержатся примерные планы расстановки оборудования в отдельных цехах и на участках.

Предназначено для учащихся, получающих специальности «Технология деревообрабатывающих производств», «Оборудование и технологии мебельного производства».



44) 1\1023988чз 31.35 Т 771

Трубилов, А. К.

Автомобильные эксплуатационные материалы : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / А. К. Трубилов, В. А. Хитрюк. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2012. – 223 с.

Изложены краткие сведения о современном производстве топлива и смазочных материалов и требования к ним. Приведены действующие классификации и ассортимент эксплуатационных материалов, оценки эксплуатационных свойств и качеств топлив, смазочных материалов и специальных жидкостей. Даны сведения об экологических свойствах и рациональном использовании, области применения. Указаны основные направления и тенденции применения альтернативных эксплуатационных материалов.

Предназначено для учреждений, реализующих образовательные программы профессионально-технического образования и дополнительного образования взрослых. Будет полезна широкому кругу специалистов, занимающихся эксплуатацией, обслуживанием и ремонтом автомобилей.



45) 1\1024002чз 39.21 Ф 338

Федосов, А. В.

Устройство, текущее содержание и ремонт железнодорожного пути : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / А. В. Федосов. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2020. – 427 с.

В учебном пособии изложены основные сведения об устройстве железнодорожного пути, раскрыта взаимосвязь подвижного состава и железнодорожного пути. Рассмотрены вопросы текущего содержания и ремонта железнодорожного пути, положения по обеспечению безопасности движения поездов при производстве путевых работ. Описаны мероприятия по защите пути от снега и паводковых вод, способы ремонта элементов верхнего строения пути. Приведены требования технических нормативов и инструкций по путевому хозяйству.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического образования по специальности «Эксплуатация железнодорожного пути и путевого хозяйства» и среднего специального образования по специальности «Железнодорожный путь и путевое хозяйство».



46) 1\1024003чз 38.5 Ф 911

Фролов, А. А.

Строительные конструкции : [учеб. пособие для учащихся среднего спец. образования] / А. А. Фролов. – 2-е изд., стер. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 282 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии даны общие сведения о строительных конструкциях, области их применения, основные положения расчета строительных конструкций и оснований. Рассмотрены металлические, деревянные, каменные и бетонные конструкции. Представлены система расчета элементов конструкций, способы их соединения и конструирования.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальностям «Промышленное и гражданское строительство», «Производство строительных изделий и конструкций».



47) 1\1023998чз 39.8 Ш 201

Шандриков, А. С.

Основы управления транспортным средством и безопасность движения : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. и среднего спец. образования] / А. С. Шандриков. – 2-е изд. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 251 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии приведены классификация и причины дорожно-транспортных происшествий. Рассмотрены методические основы использования органов управления автомобилем, эксплуатационные свойства автомобиля, маневрирование, управление автомобилем на перекрестках, пешеходных переходах,

железнодорожных переездах, в транспортном потоке и в особых условиях, а также вопросы психофизиологии труда водителя, этика его поведения. Описаны действия водителя при возникновении опасных ситуаций, влияющих на безопасность перевозки пассажиров и грузов.

Предназначено для учащихся учреждений образования, регулирующих образовательные программы среднего специального и профессионально-технического образования. Может использоваться широким кругом специалистов и всеми заинтересованными лицами.



48) 1\1023993чз 32.886 Ш 659

Шиян-Фролова, О. Л.

Транспортные системы телекоммуникаций : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / О. Л. Шиян-Фролова, Т. А. Матковская, М. Н. Мацкевич. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 127 с. – (Профессиональное образование).

В обобщенном и систематизированном виде представлена информация о транспортных системах телекоммуникаций. Рассмотрены новейшие технологии транспортных магистральных волоконно-оптических сетей связи. Даны примеры цифровых способов передачи сигналов, технологий транспортных систем передачи, которые еще используются во многих странах наряду с новыми технологиями. Наглядно показаны общие принципы построения волоконно-оптических систем передачи. Приведена общая информация об организации местных транспортных сетей.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Техническая эксплуатация систем и сетей телекоммуникаций».



49) 1\1024052чз 32.973 Ш 989

Шэннон, Т.

Unreal Engine 4 для дизайна и визуализации: [разработка интерактивной визуализации, анимации и рендеринга с использованием UE 4] / Том Шэннон ; [пер. с англ. О. В. Максименковой и др.]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2021. – 368 с. – (Мировой компьютерный бестселлер. Геймдизайн).

Unreal Engine 4 (UE4) – популярный движок, который используют в сфере разработки видеоигр, а также для создания архитектурных, научных, технических и медицинских визуализаций. Потрясающее визуальное качество UE4, передовой набор инструментов, непревзойденная цена (вы можете использовать Unreal Engine бесплатно!) и беспрецедентно низкий порог входа – преимущества, которые позволили этому движку стать лидером в индустрии игр и кино. Эта книга поможет вам разобраться с функционалом и возможностями UE4 и создавать потрясающие визуализации.

Сельское и лесное хозяйство



50) 1\1023906чз 43.4 А 905

Асмоловский, М. К.

Механизация лесохозяйственных работ : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / М. К. Асмоловский, С. Н. Пищов. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2013. – 341 с.

Изложены технологические комплексы отечественных машин и механизмов, получивших наибольшее распространение в лесной отрасли, а также лучших зарубежных аналогов. Рассмотрены классификация, устройство, порядок подготовки и работа машин и оборудования для заготовки лесных семян, почвообрабатывающих, посевных и лесопосадочных машин, для выращивания посадочного материала, борьбы с лесными пожарами и защиты леса от вредителей и болезней, расчистки лесных площадей и проведения рубок леса с применением средств малой механизации и машинных способов. Изложен материал по

использованию конной тяги в лесном хозяйстве.

Для учащихся учреждений профессионально-технического образования лесохозяйственного профиля. Может использоваться для обучения рабочих на производстве.



51) 1\1024284чз 46.7 Б 722

Бобкова, А. М.

Гладь, люби, хвали. 3: нескучная инструкция к щенку / А. М. Бобкова, Е. А. Пронина. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 348 с. – (Гладь, люби, хвали. Бестселлеры по воспитанию домашних питомцев).

Третья книга от авторов бестселлера «Гладь, люби, хвали» проведет вас по щенячьему жизненному пути – от момента зарождения идеи «А не завести ли собаку» до момента «Кажется, наш малыш стал взрослым». Вы узнаете, что делать и чего не делать, чтобы шерстяной младенец рос приятным парнем или девицей, а его человеческие родители сохраняли спокойствие и рассудительность несмотря на удивительные открытия, которые непременно произойдут, стоит щенку переступить порог вашего дома. Авторы развенчивают стереотипы, которые тормозят вас в процессе реализации мечты о собаке, предлагают инструкции о безопасности, комфорте и правильном развитии мехового ребенка. Также вы найдете ответы на самые «взрослые» щенячьи вопросы – половое созревание и мозговое «отупение», которые шествуют рука об руку к порогу полного взросления вашей собаки. Вы узнаете, какие науки и в какой форме лучше всего преподавать щенку, чтобы не утомить его воспитанием и одновременно сделать свою жизнь с ним более приятной и необременительной.



52) 1\1023938чз 48.75 В 39

Ветеринарная хирургия : [учеб. для учащихся учреждений среднего спец. образования / В. А. Журба, В. М. Руколь, Э. И. Веремей и др.]. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 431 с. – (Профессиональное образование).

В учебнике рассмотрены этиология, патогенез, а

также общие клинические признаки, закономерности течения и особенности хирургических заболеваний животных. Описаны общие принципы и способы распознавания хирургических заболеваний, биологические и клинические закономерности регенеративно-восстановительных процессов и выздоровления, внутренние и внешние условия, ускоряющие процессы выздоровления, возможный исход заболевания (прогноз). Рассмотрены общие методы профилактики, организационно-технологические принципы хирургической работы в современных условиях животноводства.

Предназначен для учащихся учреждений среднего специального образования, получающих специальность «Ветеринарная медицина». Будет полезен практикующим ветеринарным фельдшерам.



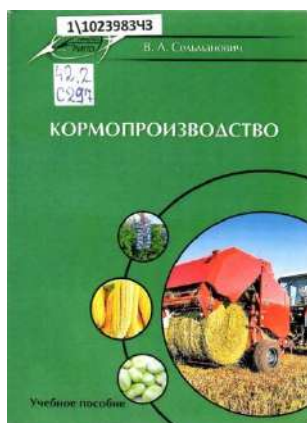
53) 1\1023943чз 40.72 К 754

Коцуба, В. И.

Техническое обслуживание и ремонт тракторов и сельскохозяйственных машин : [учеб. пособие для среднего спец. образования] / В. И. Коцуба, В. А. Хитрюк, А. К. Трубилов. – 2-е изд. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 191 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии рассмотрены основные неисправности тракторов и сельскохозяйственных машин, средства и методики технического обслуживания и диагностирования машин, организация и материально-техническая база технического обслуживания и ремонта машин. Приведены основы обеспечения машинно-тракторных агрегатов топливом, смазочными и другими эксплуатационными материалами. Описана организация и технология хранения машин.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальностям направления образования «Сельское хозяйство».



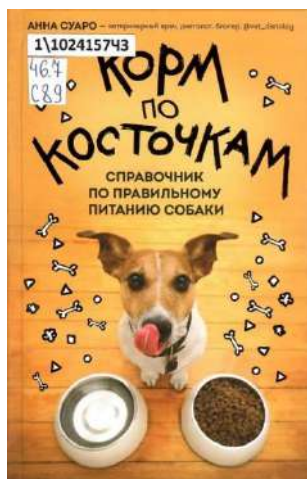
54) 1\1023983чз 42.2 С 297

Сельманович, В. Л.

Кормопроизводство : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / В. Л. Сельманович. – Минск : Республиканский ин-т проф. образования, 2021. – 262 с., [6] л. цв. ил.

В учебном пособии рассмотрены вопросы полевого и лугового кормопроизводства, обеспечения животноводства высококачественными кормами. Описаны технологии возделывания и производства важнейших кормов. Приведены сведения о кормовых средствах, дана оценка их продуктивности и питательных достоинств с учетом биологических особенностей.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования, получающих специальность «Агрономия».



55) 1\1024157чз 46.7 С 89

Суаро, А.

Корм по косточкам : справ. по правильному питанию собаки / Анна Суаро. – М. : Эксмо, 2023. – 214 с.

Как и чем нужно кормить собаку, чтобы продлить ее жизнь? Каждый владелец мечтает о том, чтобы его четвероногий друг как можно дольше оставался рядом. Автор этой книги, ветеринарный врач и диетолог с 8-летним стажем, знает все о правильном питании для наших питомцев и дает четкие рекомендации для верного выбора.

Для тех, кто недавно завел щенка или воспитывает питомца, страдающего пищевыми нарушениями, аллергией или ожирением, специалист детально объясняет в чем различие между сухим кормом и натуральным, как разобраться с составом корма, указанном на упаковке, рассказывает о продуктах, которые опасны для вашего любимца. Теперь вы сможете самостоятельно подобрать нужный рацион и навсегда забыть о проблемах с питанием вашей собаки!



56) 1\1023953чз 40.72 У 825

Устройство самоходных машин сельскохозяйственного назначения : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования / А. В. Ключков, О. В. Гордеенко, В. Г. Ковалев и др.]. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 171 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии рассмотрены назначение, устройство, рабочие процессы, технологические регулировки самоходных машин сельскохозяйственного назначения: зерноуборочных комбайнов, кормоуборочных машин и машин для уборки технических культур.

Рекомендовано для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического образования по специальностям «Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники», «Ремонт сельскохозяйственной техники».



57) 1\1023996чз 40.70 Ш 20

Шандриков, А. С.

Основы автоматики в энергетическом обеспечении сельскохозяйственного производства : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / А. С. Шандриков. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 295 с. – (Профессиональное образование).

Описываются измерительные, усилительные и исполнительные элементы автоматики, дается их классификация, основные характеристики и параметры, излагаются логические функции элементов теории релейной автоматики. Рассматриваются объекты регулирования и регуляторы, статические, динамические и нелинейные автоматические системы, системы телемеханики. Приводятся понятия качества процесса регулирования в автоматических системах и надежности их элементов.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности

«Энергетическое обеспечение сельскохозяйственного производства».



58) 1\1023992чз 41 Ю 833

Юрчик, Е. А.
Технология производства продукции растениеводства : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Е. А. Юрчик. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 659 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии изложены теоретические основы важнейших агрономических дисциплин: ботаники и физиологии растений, почвоведения и земледелия, агрохимии, защиты растений, плодовоовощеводства, кормопроизводства, семеноводства с основами селекции и растениеводства.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «Управление в агропромышленном комплексе».



59) 1\1023990чз 46.5 Я 877

Ятусевич, В. П.
Свиноводство и технология производства свинины : [учеб. пособие для среднего спец. образования] / В. П. Ятусевич, В. А. Дойлидов. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 262 с.

В учебном пособии освещены вопросы, касающиеся племенного и промышленного свиноводства Республики Беларусь, в полном соответствии с действующей типовой учебной программой по дисциплине «Свиноводство и технология производства свинины».

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «Зоотехния».

Здравоохранение. Медицинские науки



60) 1\1024072чз 51.20 А 31

Адлер, Й.

Годен до...: распаковка секретов молодости, которые отучат тело стареть / Йаэль Адлер ; [пер. с нем. К. Е. Бочкаревой]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 477, [1] с. – (Сенсация в медицине).

Перед вами уникальный тур по организму от клеток до костей, во время которого вы не устанете повторять «Ничего себе!», узнавая новое о старении и способах его сдерживания.

Здесь вы узнаете, как и почему мы стареем и что может с этим сделать каждый из нас, в зависимости от личных слабых мест. Подобно детективу, Йаэль Адлер отслеживает факторы старения, помогает нам дольше оставаться в форме и дает удивительные советы по сохранению крепости и бодрости.

Соответствующие меры способны «выиграть» до 17 лет жизни и сделать годы так называемой «старости» как можно более здоровыми, полными энергии и жизнерадостными.



61) 1\1023991чз 53.5 А 613

Амбулаторно-поликлиническая терапия : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования / Л. В. Якубова, Л. В. Кежун, Д. В. Пицко, Л. Н. Смирнова]. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 317 с., [2] л. цв. ил. – (Профессиональное образование).

Учебное пособие содержит материалы по практической организации работы помощника врача по амбулаторно-поликлинической помощи, его взаимодействию с врачом общей практики и врачами-специалистами. Рассматриваются вопросы профилактики, клиники, диагностики, принципы лечения и оказания неотложной помощи при наиболее распространенных терапевтических заболеваниях на амбулаторно-поликлиническом этапе.

Предназначено для учащихся учреждений

образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Лечебное дело».



62) 1\1024209чз 51.20 Б 82

Бордовских, Ю. Н.

Витамин L. Жизнь с позиции любви: осознанная медитация, рождение энергии, здоровые рецепты / Юлия Бордовских. – М. : Эксмо, 2023. – 286, [1] с. – (Бордовских Юлия. Вдохновляющие книги от телеведущей и коуча по здоровому образу жизни).

Что придает нам силы двигаться вперед, верить в себя, созидать, несмотря на негативный опыт, сложные обстоятельства и неожиданные перемены? Любовь – тот самый чудодейственный витамин L, без которого невозможно по-настоящему быть в гармонии с собой и миром.

Эта книга не про диеты и калории, ведь здоровье – это путешествие, а не конечная точка. Книга про поиски себя и глубокое понимание собственного тела. Как не бояться начать все заново, позволить себе мечтать и пойти навстречу своим внутренним желаниям.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.



63) 1\1024164чз 53.54 Б 901

Бубновский, С.

Долго жить не запретишь: гид по восстановлению и сохранению здоровья, сердца, мозга и суставов / Сергей Бубновский. – М. : Эксмо, 2023. – 287, [1] с. – (Живем по Бубновскому).

Старость – это кумулятивное накопление болезней. Каждый день, проведенный без заботы о своем здоровье, создает новый фактор для будущего разрушения организма. Очень важно понимать, что не так страшны изменяющиеся со временем черты, как потеря способности заниматься любимым делом. Другими словами, не морщины делают человека несчастным, а

невозможность жить как прежде: сажать цветы или столJARничать из-за боли в пояснице, протирать пыль на полках из-за трудностей с подъемом рук вверх, шить и вязать из-за проблем со зрением. И так далее. Известный российский врач-кинезитерапевт С. М. Бубновский рассказывает, как сохранить здоровье до глубокой старости, не прибегая к медикаментам, что поможет вовремя распознать опасность и чем защитить себя от развития недугов. Упражнения, правила жизни, питание и некоторые необычные аспекты ЗОЖ ждут вас в этой книге.



64) 1\1024154чз 54.58 Б 901

Бубновский, С. М.

Здоровье позвоночника. Золотая книга: упражнения от болей в шее и спине при остеохондрозе и межпозвоночных грыжах / Сергей Бубновский. – М. : Эксмо, 2024. – 300 с. – (Золотая полка доктора Бубновского).

Доктор Бубновский уверен: результатом лечения при болях в спине должно быть восстановление качества жизни. То есть возвращение больного к полноценной жизни после лечения без каких-либо физических ограничений в быту, без применения НПВС, антидепрессантов, миорелаксантов и других лекарственных средств. Такие результаты никогда не даст операция. Зато их можно достичь при правильном выполнении лечебных упражнений. В книге собраны методики восстановления организма при остеохондрозе и грыже МПД, а также даны рекомендации по сохранению здоровья позвоночника в любом возрасте без применения медикаментов и хирургических манипуляций.



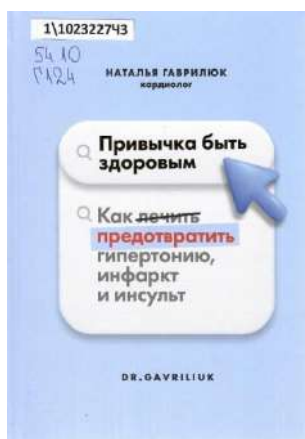
65) 1\1024293чз 54.13 В 994

Вялов, С. С.

Гастро-книга: пищеварение вдоль и поперек / Сергей Вялов. – М. : АСТ, 2024. – 302, [1] с. – (Серия «Достоверная медицина»).

Перед вами не учебник для врачей и не инструкция по лечению всех болезней. Эта книга просто и доступно поможет разобраться в принципах работы пищеварения и понять, что именно пошло не так. Автор привлекает внимание к наиболее частым ошибкам и практическим трудностям, которые возникают на пути от начала заболевания к выздоровлению. Вы узнаете о пищеварении если не все, то очень многое. А зная, как работают желудок, печень и кишечник, становится проще понимать, что именно нужно сделать для их восстановления.

Сергей Вялов – врач-гастроэнтеролог с международной квалификацией и опытом работы в Германии, гепатолог, кандидат медицинских наук, медицинский консультант телепрограмм «О самом главном», «Я худею», «Контрольная закупка» и других на федеральных телеканалах (Первый, Россия, НТВ). В его активе более 160 научных статей и более 20 книг для врачей.



66) 1\1023227чз 54.10 Г 124

Гаврилюк, Н.

Привычка быть здоровым: как предотвратить гипертонию, инфаркт и инсульт / Наталья Гаврилюк. – М. : Комсом. правда, 2024. – 223 с. – (Серия «Школьная библиотека»).

Инфаркты и инсульты не случаются внезапно. Иногда кажется, что вы ведете здоровый образ жизни, но с точки зрения врачей – ровно наоборот. Простые, но эффективные рекомендации кардиолога, кандидата медицинских наук Натальи Гаврилюк, подкреплённые последними научными исследованиями, позволят избежать риска болезней сердечно-сосудистой системы. Вы узнаете, можно ли бегать в городе, употреблять жиры (и даже сало), пить крепкий кофе, ходить в сауну, почему

занятия спортом не компенсируют вред сидячего образа жизни. Автор анализирует множество бытовых привычек, разъясняя, что на самом деле нужно, а что не принесет пользу здоровью. Благодаря трекерам привычек изменить рутину станет проще. Привыкайте жить здоровыми!



67) 1\1024313чз 53.57 Г 461

Гибсон, К.

Дар травмы: как прожить травмирующие события и превратить их в точку роста / Кристи Гибсон ; [пер. с англ. И. Чорного]. – М. : Эксмо : Бомбора, 2024. – 430, [1] с. – (Психотравма. Книги для психологического исцеления и формирования жизнестойкости).

Кристина Гибсон, семейный врач и специалист в области лечения посттравматического стресса, предлагает комплексный взгляд на травму и практические инструменты для работы с ней. Она просто и доступно объясняет, как возникает и проявляется психотравма, каких видов она бывает, какие методы терапии травмы существуют. Делится знаниями, упражнениями и техниками, которые будут способствовать посттравматическому росту, то есть помогут прийти в новое, более устойчивое и гармоничное состояние. Как мозг и тело реагируют на травму? В чем особенности детской психотравмы? Почему справиться с болезненным опытом бывает так непросто? В книге вы найдете ответы на главные вопросы, связанные с психотравмой, примеры работы с ней, уникальные целительные практики из разных культур для снятия стресса и напряжения.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.



68) 1\1023261чз 53.59 Г 588

Гогоулан, М. Ф.

Система Гогоулан. Упражнения и советы: иллюстрированный курс / Майя Гогоулан. – М. : RUSSIAN CHESS HOUSE, 2023. – 252 с. – (Великие учителя здоровья).

Можно ли не болеть? Известный журналист, автор множества книг по оздоровлению Майя Гогоулан отвечает: да! Своей жизнью Майя Федоровна доказала, что можно справиться с самыми разными заболеваниями, даже очень тяжелыми. Майя Гогоулан смогла победить страшную болезнь – рак. В этом ей помогли простые упражнения. В них заложено все, что по отдельности встречается в разных учениях о дыхании, движении, мануальной терапии. Эти пять упражнений способны нормализовать работу каждой клетки и запустить процесс омоложения.

В этой книге вы найдете не только подробное описание упражнений, но и пояснения и советы. Отличительная черта этого издания – фотографии, которые помогут вам очень быстро понять, как правильно выполнять целебные упражнения.



69) 1\1023929чз 56.7 Д 83

Дунаева, В. Ф.

Офтальмология : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / В. Ф. Дунаева. – 2-е изд. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 81 с., [4] л. цв. ил.

В учебном пособии рассмотрены анатомия и физиология органа зрения, функции зрительного анализатора и методы их исследования. Подробно описаны алгоритмы выполнения необходимых диагностических и лечебных манипуляций. Особое внимание уделено причинам возникновения, патогенезу и клинической характеристике наиболее часто встречающихся в практике фельдшера и помощника врача заболеваний глаз и вспомогательного аппарата, предупреждению и раннему их выявлению, современным методам лечения и оказанию неотложной медицинской помощи.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования, получающих специальность «Лечебное дело».



70) 1\1023947чз 57.1 К 891

Кузнецова, Л. Э.

Гинекология : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Л. Э. Кузнецова. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 322 с., [8] л. цв. ил.

В учебном пособии рассмотрены основные разделы гинекологии как области клинической медицины. Описаны физиологические и патологические процессы в организме женщины в различные возрастные периоды жизни, этиопатогенез, современная классификация, клиническое проявление, принципы диагностики, лечения и оказания неотложной помощи при гинекологической патологии.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «Лечебное дело».



71) 1\1024250чз 53.4 Л 631

Лисенкова, О.

Все об анализах. Чек-ап вашего здоровья: [какие и зачем, как готовиться и сдавать, расшифровки и пояснения] / Ольга Лисенкова. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2024. – 190, [1] с. – (Серия «Настоящая медицина»).

Внимательное отношение к здоровью – залог долголетия и счастья для каждого человека. Но как грамотно следить за состоянием своего организма, чтобы оставаться здоровым, энергичным, и главное – не навредить себе? Нужна консультация профессионала! Доктор Лисенкова – дипломированный невролог и специалист превентивной медицины – расскажет вам обо всех самых важных анализах, научит вас правильно к ним готовиться и понимать результаты.

Все еще читаете советы на медицинских форумах? Переживаете из-за результатов анализов, считая минуты

до похода к врачу, который все разъяснит? Теперь вы можете провести самый полезный и продуктивный чек-ап вашего здоровья с этой книгой!

Вы узнаете, как устроен ваш организм, каковы самые частые нарушения в его работе и какие анализы нужно сдавать в каждом конкретном случае.

Следите за вашим самочувствием правильно!

И будьте здоровы!



72) 1\1023453чз 52.7 М 178

Макфейл, Т.

Аллергия: жестокие игры иммунитета / Тереза Макфейл ; [пер. с англ. А. Красильниковой ; науч. ред. Б. Брагвадзе ; ред. Л. Макарина]. – М. : Альпина Паблишер, 2024. – 445, [2] с.

Сенная лихорадка. Аллергия на арахис. Экзема. Миллиарды людей во всем мире страдают той или иной формой аллергии. Число аллергиков растет катастрофически, и это увеличивает моральную и физическую нагрузку не только на них самих, но и на их семьи, систему здравоохранения и общество в целом. Медицинский антрополог Тереза Макфейл, тоже страдающая от аллергии и потерявшая из-за нее отца (он умер от анафилактического шока после укуса пчелы), решила разобраться в причинах недуга, почему он может быть смертельным и какой вред несет. Эта книга представляет собой полноценное и всестороннее исследование феномена аллергии – начиная с ее первого медицинского описания в начале XIX в. и заканчивая недавними революционными разработками в области биологических препаратов и иммунотерапии, которые дают надежду самым тяжелым пациентам.

В поисках материалов для своей книги автор работала с сотнями экспертов, пациентов и энтузиастов, общалась с биологами и врачами лучших аллергологических клиник мира. Так появилась книга о самых разных видах аллергии: что они из себя представляют, почему возникают и как могут повлиять на судьбы человечества. Если мы лучше поймем это во всех смыслах раздражающее явление, то сможем создать более комфортную и безопасную среду для себя и будущих поколений.



73) 1\1023963чз 52.51 Н 422

Недзведь, М. К.

Патологическая анатомия и патологическая физиология человека : [учеб. для учащихся учреждений среднего спец. образования] / М. К. Недзведь, Ф. И. Висмонт, Т. М. Салтсидис. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 287 с., [6] л. цв. ил. – (Профессиональное образование).

Учебник состоит из двух частей. В первой части освещены предмет и задачи, история развития патологической анатомии и патологической физиологии, дана характеристика общепатологических процессов. Во второй части приведены морфологические и патофизиологические аспекты основных болезней человека, даны представления об агональном состоянии, клинической и биологической смерти.

Подготовлен для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальностям «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Зуболечебное дело», «Фармация».



74) 1\1023928чз 54.1 П 817

Пропедевтика внутренних болезней : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования / Э. А. Доценко и др.] ; под ред. Э. А. Доценко, И. И. Буракова. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2020. – 255 с., [16] л. ил.

В учебном пособии рассмотрены анатомо-физиологические, патологоанатомические и патолого-физиологические особенности систем органов человека, основные симптомы и синдромы при заболеваниях систем органов. Подробно описаны физикальные методы обследования пациента, порядок и техника общего осмотра, лабораторно-инструментальные методы исследования.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Лечебное дело». Будет полезно практикующим

помощникам врача по амбулаторно-поликлинической помощи, фельдшерам-акушерам.



75) 1\1024239чз 57.1 С 596

Соколовская, Ю.

Время быть мамой: авторская методика естественного повышения фертильности / Юлианна Соколовская. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 380, [1] с. – (Разумная гинекология. Новый подход к здоровью женщины).

Юлианна Соколовская много лет успешно работает с парами, которые испытывают сложности с зачатием. В книге вы познакомитесь с ее безлекарственным методом повышения фертильности. Автор рассказывает об анализах, оценивающих готовность к беременности, телесных и дыхательных практиках, снижающих уровень стресса и восстанавливающих физический баланс. Ее советы помогут вам физически и психологически подготовиться к желанной беременности и настроиться на материнство, а также подарят необходимую поддержку и спокойствие.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.



76) 1\1024066чз 51.23 Ч-49

Черная, К.

7 ключей к своему здоровью: практическая нутрициология / Ксения Черная ; [фото Н. Серебряковой]. – М. : Хлеб', 'соль : Эксмо, 2024. – 159 с. – (Кулинария. Зеленый путь).

Почему так важен своевременный чек-ап организма? Какая связь между здоровьем ЖКТ и иммунитетом? Обязательно ли принимать БАДы? Чем опасны сахар и глютен? Зачем нужно пить теплую воду? Ответы на эти вопросы – в новой книге нутрициолога Ксении Черной, основателя онлайн-школы «Про-Здоровье». Ксению уже хорошо знают те, кто всерьез заботится о своем самочувствии. Теперь мы имеем

ценнейшую часть ее опыта под одной обложкой. «7 ключей к своему здоровью. Практическая нутрициология» – это путеводитель по собственному организму и его нуждам.

Ксения Черная убеждена: наш организм – самовосстанавливающаяся система, особенности работы которой необходимо знать, чтобы оказывать ей помощь. Прочитав книгу Черной, вы узнаете о том, какие продукты нужно обязательно иметь в своем холодильнике (спойлер: это не ягоды годжи и не черная икра), а от каких современному осознанному человеку лучше отказаться. А еще убедитесь в том, что иммунитет начинается со здоровья ЖКТ и коррекции дефицитных состояний. И в качестве бонуса получите от Ксении правильное и вкусное меню на неделю для бодрости духа и тела. Disclaimer: данная книга не является медицинской литературой, используйте советы автора только после консультации с врачом.

Социальные науки в целом. Обществознание



77) 1\1023918чз 60.6 В 19

Василевская, Л. И.
Статистика : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Л. И. Василевская, Н. Э. Пекарская. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 275 с. – (Профессиональное образование).

В первом разделе учебного пособия изучаются основные понятия и категории статистической науки. Второй раздел раскрывает содержание, методологию расчета и анализа основных статистических показателей, характеризующих производственную деятельность промышленных организаций.

В каждом разделе представлены примеры решения задач, тестовые задания, контрольные вопросы и задания для проверки знаний.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальностям направлений образования «Экономика», «Управление», «Экономика и организация производства».



78) 1\1023255чз 60.52 Г 47

Гишинский, Я. И.
Девиантность в обществе постмодерна / Яков Гишинский. – СПб. : Алетейя, 2023. – 219, [1] с.

Монография посвящена актуальной и мало исследованной теме: как непривычные особенности современного общества постмодерна, далеко не всегда осознаваемые нами, отражаются на динамике и структуре преступности, наркотизма, проституции, самоубийств и иных проявлений девиантности. Следовательно, какова должна быть разумная реакция общества и государства на быстро меняющиеся нежелательные социальные явления.

Книга может представлять интерес для философов, социологов, юристов, экономистов, психологов и всех, интересующихся новейшими проблемами нашего быстро меняющегося мира.

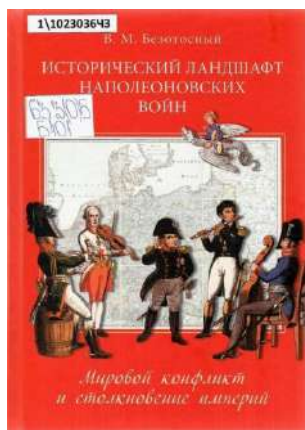


79) 1\1023648чз 60.8 3-433

Зверева, Н. В.
Говори красиво, выступай легко: простые правила публичных выступлений / Нина Зверева, Светлана Иконникова ; [ил. А. Беловой]. – М. : Клевер-Медиа-Групп, 2024. – 285, [2] с. – (Clever Non-fiction).

Умение красиво говорить, интересно рассказывать и легко выступать на публике – залог успеха в жизни современного человека. Базовые навыки сторителлинга, презентации и ведения соцсетей необходимы для построения карьеры и создания личного бренда. Авторы этой книги расскажут, как почувствовать запрос аудитории и выбрать верный формат коммуникации, будь то общение с коллегами или создание роликов для соцсетей.

История. Исторические науки



80) 1\1023036чз 63.3(0)5 Б 401

Безотосный, В. М.

Исторический ландшафт наполеоновских войн: мировой конфликт и столкновение империй. – М. : ИКС–ХИСТОРИ : Кучково поле, 2023. – 412 с., [16] л. ил.

Рассматривая военно-политическое состояние отдельных государств и регионов, а также соотношение сил на мировой арене от революционных до наполеоновских войн, автор делает упор на осмыслении характера и динамики событий международной политики конца XVIII – начала XIX в. в целом. По существу военно-политические столкновения наполеоновской эпохи являлись Нулевой мировой войной – военным конфликтом общемирового уровня, имевшим определяющее значение для будущего мироустройства исторического развития.

Исследование ориентировано на ключевые моменты истории, на выяснение роли в общем мировом историческом процессе отдельных стран и регионов в описываемый период, на взаимосвязь и динамику происходивших событий, а также их результаты для последующего хода мировой истории.



81) 1\1023123чз 63.3(0) Б 664

Биттман, М.

Общество поглощения: человечество в поисках еды / Марк Биттман ; [пер. с англ. Н. Колпаковой]. – М. : Альпина нон-фикшн, 2023. – 434 с.

Еда – одна из первостепенных жизненных потребностей в любом обществе. Однако современный человек в большинстве случаев имеет крайне туманное представление о том, какой путь проделывает привычная ему пища, прежде чем попадает на стол. В своей книге журналист и писатель Марк Биттман анализирует, как стремление обеспечить себе пропитание привело человечество к рабству, колониализму, голоду, геноциду и как мы пришли к сегодняшнему положению, когда крупнейшие компании пищевой промышленности

опустошают планету и отравляют ее жителей, обманом пичкая потребителей суррогатными продуктами, созданными ради баснословных прибылей. Однако автор не считает положение безнадежным: подытоживая положительный опыт агроэкологической программы и крестьянского земледелия, он видит перспективы в свободном от диктата мировых монополий мире и обращается к простым людям, активистам и правительствам всех стран с призывом изменить существующую систему.



82) 1\1023154чз 63.3(2)6 Б 886

Бронштейн, В. В.

Политтехнология стальной эпохи : [в 3 т.] / Виктор Бронштейн. – М. : Вече, 2024 —. – (Сталиниана).

Т. 1 : Маршал Берия и политрук Хрущёв. – 2024. – 476 с.

Имя Л. П. Берии в отечественной исторической литературе традиционно ассоциируется с политикой террора конца 1930-х – начала 1950-х годов. В то время как имя Н. С. Хрущёва неразрывно связывается с понятием «оттепели», положившей начало демократизации советского режима. Однако знакомство с документами заставляет усомниться в однозначности подобных оценок этих личностей. Об этом же свидетельствует количественный анализ жертв террора и достижений в народно-хозяйственной сфере.

Новый взгляд на роль маршала Берии и политрука Хрущёва в истории нашей страны представлен в книге известного ученого-социолога и писателя, почетного профессора Иркутского государственного университета В. В. Бронштейна.



83) 1\1023186чз 63.3(0) В 349

Вермуш, Г.

Истории о фальшивомонетчиках, занятные, порой забавные и всегда поучительные / Гюнтер Вермуш ; [ил. И. Тибиловой]. – М. : Ломоносовъ, 2024. – 200, [3] с. – (История. География. Этнография).

В первом абзаце своей книги Гюнтер Вермуш скромно замечает, что не ставил целью сочинить историю фальшивомонетничества, а всего лишь хотел описать наиболее яркие аферы с фальшивыми деньгами. Но его рассказы об этих аферах сложились в цельный текст, и в итоге (вряд ли помимо воли автора) как раз и получилась история фальшивомонетничества, в которой нашлось место и плутам античных времен, и средневековым прохвостам, и перенявшим у них эстафету махинаторам XX века. Вермушу не интересны обычные жулики. Его герои – это искусный гравёр, способный повторить любой штамп, гениальный изобретатель, годами водящий за нос полицию, венценосные мошенники, которые, разумеется, таковыми себя не считали, однако ж без зазрения совести приказывали чеканить «золотые» и «серебряные» монеты с основой из меди, и даже группа комбинаторов, едва не купивших с помощью фальшивых банкнот центральный банк целой европейской страны.

Перевод сделан специально для настоящего издания.



84) 1\1023210чз 63.4 В 676

Волков, П. В.

В тени умелой обезьяны: (приключения, великие открытия и заблуждения в археологии каменного века) / П. В. Волков. – СПб. : Евразия, 2023. – 248, [3] с. – (Parvus libellus).

Из книги читатель узнает об удивительных переплетениях человеческих судеб, научных открытиях и ловких подделках, о неожиданных находках и таинственных обстоятельствах их утраты, о поисках наших предков в Африке, Азии и «на кончике пера».

В археологии много загадок. Особенно, когда дело касается самой глубокой древности.

Книга будет интересна всем – даже тем, кто уже все знает.

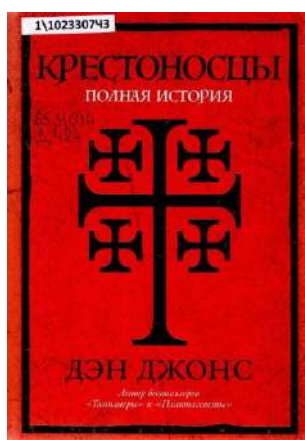


85) 1\1023297чз 63.3(0)4 Д 203

Даркевич, В. П.

История средневековых развлечений: от куртуазных увеселений до карнавалов и праздников дураков. IX–XVI века / Владислав Даркевич ; [ил. И. Тибилевой]. – М. : Ломоносовъ, 2024. – 260, [1] с. – (История. География. Этнография).

Владислав Даркевич собрал в своей книге уникальный материал о развлечениях Средневековья. В разгульном мире карнавалов, где все наоборот, всенародно чествуют шутовского короля и епископа глупцов, представляют картины нестрашного ада и забавляются турнирами закованных в доспехи обезьян. Кто-то играет в «лягушку посередине», кто-то в «жучок», кто-то склонился над шахматной доской, а кто-то в азарте проигрывает последние деньги жуликам-наперсточникам. Перед нами проходят блестящие рыцарские кавалькады и процессии ряженных в масках животных и демонов, играют на всевозможных инструментах музыканты, кривляются шуты, демонстрируют трюки гимнасты и акробаты, идут по канатам эквилибристы, дают спектакли кукольники, фокусники и укротители диких животных... Многогранная культура средневековых увеселений предстает в книге Владислава Даркевича во всем ее блеске.



86) 1\1023307чз 63.3(0)4 Д 424

Джонс, Д.

Крестоносцы : полная история / Дэн Джонс ; [пер. с англ. Г. Бородина]. – М. : Альпина нон-фикшн, 2024. – 544, [1] с.

Подробная история крестовых походов, рассказанная автором бестселлеров «Тамплиеры» и «Плантагенеты» Дэном Джонсом. Более тысячи лет христиане и мусульмане жили бок о бок, иногда в мире, а иногда в состоянии войны. Но когда в 1099 году христианские армии захватили Иерусалим, начался

самый печально известный период противостояния двух религий. Расширяя привычные временные рамки, Джонс обращается к истокам христианско-мусульманских отношений в VIII веке и прослеживает влияние крестовых походов до наших дней. Он расширяет и географию событий, приводя читателя в Испанию, Северную Африку, на юг Франции, в страны Балтии, где тоже жили так называемые «враги Церкви». Рассказывая истории отдельных участников крестовых походов, Джонс показывает эти столетия конфликта не только с позиций пап и королей, но и глазами арабо-сицилийского поэта, византийской принцессы, суннитского ученого, шиитского визиря, монгольского военачальника, а также простых христианских монахов.

1\1023330чз Л. Ф. ЗАЛЬЦМАН
АНГЛИЙСКАЯ
ПРОМЫШЛЕННОСТЬ
В СРЕДНИЕ ВЕКА



87) 1\1023330чз 63.3(4Вел) 3-257

Зальцман, Л. Ф.

Английская промышленность в Средние века / Л. Ф. Зальцман ; [пер. с англ. Е. Е. Преображенская]. – СПб. : Евразия, 2024. – 286, [1] с. – (Parvus libellus novus).

Название этой книги указывает одновременно и на ее цель, и на ее хронологические рамки. Она не претендует на то, чтобы быть полной историей ранней индустриальной жизни Англии, но в то же время может стать введением в изучение этого предмета. Я надеюсь и даже верю, что обычный читатель, проявляющий интерес к истории своей страны, а не к техническим знаниям, получит в этой книге нечто большее, чем краткий обзор промышленных условий во времена предшествующие Елизаветинской эпохе. Учащийся, стремящийся глубже погрузиться в рассматриваемые здесь предметы, сможет использовать эту книгу как дорожную карту, а ссылки – как указатели, ведущие его к вершинам более полных знаний.

1\1023331ч3

Л. Ф. ЗАЛЬЦМАН

ЗАКОУЛКИ
СРЕДНЕВЕКОВЬЯ63.3(4Вел)
З-257

88) 1\1023331ч3 63.3(4Вел) З-257

Зальцман, Л. Ф.

Закоулки Средневековья / Л. Ф. Зальцман ; [пер. с англ. Е. Е. Преображенская]. – СПб. : Евразия, 2024. – 185, [2] с. – (Parvus libellius novus).

Дух Средневековья, плоть и кровь повседневной жизни интересовали Л. Ф. Зальцмана не менее чем экономическая история. Если «Жизнь в Англии в Средние века» посвящена обыденности, то «Закоулки Средневековья» отдают должное всему маргинальному и экзотическому. Героями повествования становятся алхимики, астрологи, шарлатаны-целители, преступники. Компанию им составляют слоны, драконы, львы, василиски, грифоны, а еще ужасный Ламбтонский Червь и подаренный королю Генриху III белый медведь, которого «водили купаться в Темзе, чтобы он мог развлечься и поймать рыбу». И нет разницы между животными из зверинцев королей и знати и монстрами из бестиария – они занимают в сознании людей Средневековья равноправные места...



89) 1\1023352ч3 63.3(2)62 И 385

Изонов, В. В.

На огневых рубежах: артиллерия Красной армии в Курской битве / В. В. Изонов. – М. : Вече, 2024. – 444, [20] с. – (1941–1945. Великая и неизвестная война).

На Орловско-Курском направлении разыгрались грандиозные сражения с применением обеими сторонами массированных танковых ударов. Артиллерия Красной армии блестяще выполнила роль щита и ударного кулака при разгроме отборных танковых и моторизованных дивизий противника. В блестящую победу советских войск в битве под Курском артиллеристы внесли свой достойный вклад.

Как создавались группировки артиллерии и строилась система их огня? Как создавалась противотанковая оборона на танкоопасных направлениях? Как массировалась артиллерия и осуществлялась артиллерийская подготовка атаки? Как обеспечивались соединения и воинские части Красной

армии вооружением, боеприпасами и материальными средствами? Кто осуществлял руководство артиллерией фронтов и армий? На эти вопросы читатель сможет найти ответы в настоящем труде.

Книга предназначена для широкого круга читателей, для всех, кто интересуется проблемами отечественной военной истории.



90) 1\1023512чз 63.3(2)611 П 529

Полторак, С. Н.

Брест-Литовск. 100 лет истории переговоров о мире : монография / С. Н. Полторак ; [науч. ред. В. В. Калашников]. – М. : Проспект, 2024. – 316 с.

В монографии известного историка Сергея Полторака описаны события, связанные с подготовкой и проведением мирных переговоров в Брест-Литовске в ноябре 1917 – марте 1918 г. Сделан анализ публикаций об этой научной проблеме, обращено внимание на опубликованные и неопубликованные источники на разных языках. В книге представлены сведения об участниках переговоров в Брест-Литовске, многие из которых прежде не были известны...



91) 1\1024266чз 63.3(4Вел)-8 С 44

Скоби, О.

Гарри и Меган. Выбирая свободу / Омид Скоби, Кэролин Дюран ; [пер. с англ. В. М. Куприяновой]. – М. : Эксмо, 2022. – 508 с. – (Автобиография-бестселлер). – (New York Times bestseller). – (Sunday Times bestseller).

Новость о романе любимого внука Елизаветы II и американской актрисы быстро взбудоражила СМИ. С тех пор Гарри и Меган постоянно оказывались в центре скандалов и сплетен. Помолвка, свадьба, рождение сына, побег в США. Все больше и больше заголовков в желтой прессе. Но какова настоящая история Гарри и Меган?

Журналистам Омиду Скоби и Кэролин Дюран лучше других известна личная жизнь нашумевшей пары. Это помогло им открыть всю правду о чете Сассекских и развеять ореол дурной славы о них. Вот он – портрет современной и свободной от многовековых традиций

королевской пары, готовой прокладывать свой собственный путь.

Экономика. Экономические науки



92) 1\1023190чз 65.050 В 499

Винс, Р.

Математика управления капиталом: методы анализа риска для трейдеров и портфельных менеджеров / Ральф Винс. – 5-е изд. – М. : Альпина ПРО, 2023. – 399 с.

Книга, основанная на теории вероятностей, статистике и современной теории портфеля, рассказывает о том, как использовать различные методы управления капиталом на фьючерсном, валютном, фондовом и других рынках. Концепции, изложенные в этой книге, в большинстве своем просты, как и практические примеры, наглядно иллюстрирующие их использование в торговле. Стратегии, рассмотренные в этой книге, позволяют определять оптимальное количество контрактов для торговли на любых рынках, максимизировать прибыль при торговле с реинвестированием, рассчитывать весовые коэффициенты компонентов инвестиционного портфеля.

Книга ориентирована на профессиональных трейдеров и аналитиков, частных и институциональных инвесторов, работающих на фондовом рынке, рынке FOREX, а также на рынках фьючерсов и опционов.



93) 1\1023313чз 65.053 В 679

Волнин, В. А.

Аналитическая фабрика: как настроить финансовую аналитику под задачи бизнеса / Владимир Волнин ; [ред. М. Белоголовский]. – М. : Альпина Паблишер, 2023. – 546, [1] с. – (Альпина Паблишер. Бизнес).

Финансовый анализ – одна из важнейших составляющих в работе финансовой службы любой компании. От того, насколько прозрачным будет бизнес, насколько визуализирована его специфика в управленческой отчетности, зависят реальный успех и достижение целевых показателей компании.

Владимир Волнин, финансовый директор с огромным опытом работы в разных отраслях, считает, что в будущем финансовые службы любой компании должны трансформироваться в «аналитические фабрики», которые будут обеспечивать потребности всех подразделений. Таким образом можно будет настроить финансовую аналитику под задачи бизнеса. В этом издании он подробно разбирает бухгалтерскую и стоимостную модели анализа эффективности компании, описывает логику комплексной оценки ликвидности и финансовой устойчивости бизнеса, а также знакомит читателя с новейшими подходами к финансовому анализу в России и за рубежом. Книга содержит большое количество практических примеров, снабжена иллюстрациями и прикладным аналитическим материалом.



94) 1\1023923чз 65.321 Г 751

Граблюк, Л. Б.

Анализ хозяйственной деятельности сельскохозяйственных организаций : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Л. Б. Граблюк. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 192 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии рассмотрены теоретические основы осуществления анализа отдельных сторон деятельности сельскохозяйственных организаций. Особое внимание уделено анализу производства продукции растениеводства и животноводства. Для контроля знаний предложены варианты тестовых заданий.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «Управление в агропромышленном комплексе».



95) 1\1023931чз 65.291.3 Д 844

Дурович, А. П.

Основы маркетинга : [учеб. пособие для учащихся учреждений проф.-техн. образования] / А. П. Дурович. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 291 с.

В учебном пособии комплексно представлены сведения о концепции современного маркетинга и его инструментарии. Особое внимание уделяется сущности и направлениям маркетинговых исследований, формированию и реализации товарной, ценовой, сбытовой и коммуникационной политики организации.

Предназначено для учащихся учреждений профессионально-технического образования по специальности «Коммерческая деятельность» и учреждений среднего специального образования. Может быть полезно специалистам коммерческих организаций различного профиля.



96) 1\1023936чз 65.422 Е 701

Еременко, М. М.

Торговые вычисления : [учеб. пособие для учащихся проф.-техн. образования] / М. М. Еременко. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 62 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии рассмотрены упрощенные способы устных вычислений, приемы выполнения торговых вычислений на микрокалькуляторе при обслуживании потребителей. Описаны процентные и товарные вычисления, способы расчета товарооборачиваемости. Представлены примеры, поясняющие учебный материал, предложены задания для самостоятельного выполнения.

Предназначено для учащихся, получающих специальность «Торговое обслуживание». Может быть полезно преподавателям при организации учебного процесса.



97) 1\1023937чз 65.291.5 Е 799

Ерчак, О. В.

Управление запасами в логистике : [учеб. пособие для учащихся среднего спец. образования] / О. В. Ерчак, С. Ф. Миксюк, Н. В. Мартынович ; под ред. О. В. Ерчак. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 106 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии изложены теоретические, методические и практические аспекты управления запасами, рассмотрены их элементы. Учебное пособие позволит изучить механизм формирования запаса, принципы и методы управления запасами в логистических системах и цепях поставок.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Операционная деятельность в логистике».



98) 1\1023942чз 65.291.21 К 492

Климович, Л. К.

Основы менеджмента : [учебник для учащихся среднего спец. образования] / Л. К. Климович. – 4-е изд. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 283 с.

Рассматриваются теоретические и методологические основы менеджмента, его эволюция, принципы и методы управления организациями, система управления персоналом, организация труда специалистов и менеджеров всех уровней.

Включает контрольные вопросы и задания для закрепления изученного материала, глоссарий на русском и английском языках.

Для учащихся учреждений среднего специального образования. Может быть полезен студентам учреждений высшего образования, слушателям системы повышения квалификации и переподготовки специалистов, руководителям и специалистам.

1\1023386чз
65.49
К 891
ЛИДИЯ КУЗНЕЦОВА
эксперт по управлению социальными проектами

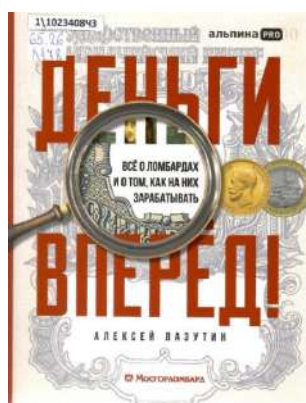


99) 1\1023386чз 65.49 К 891

Кузнецова, Л. А.

Брать, давать и помогать. Как найти деньги для социальных проектов : практ. рук. / Лидия Кузнецова ; [худож. Т. А. Ватолина]. – М. : Проспект, 2024. – 152 с.

«Брать, давать и помогать» – книга-инструкция, помогающая создать социальный проект с нуля и успешно реализовать его. В ней не только описан пошаговый план по решению той или иной социальной проблемы с помощью вашего проекта, но и приводятся практические задания, а также реальные примеры из работы инициативных групп и некоммерческих организаций.



100) 1\1023408чз 65.26 Л 178

Лазутин, А.

Деньги – вперед!: все о ломбардах и о том, как на них зарабатывать / Алексей Лазутин. – М. : Альпина ПРО, 2024. – 141 с.

История ломбардного бизнеса началась очень давно: давать деньги под залог было принято в Древней Греции, средневековой Европе и в Новое время. Сейчас ломбард – высокотехнологичный сервис, направленный на осознанное потребление. Он дает людям финансовую свободу, позволяет покупать новые и «как новые» товары в несколько раз дешевле, чем в рознице, а также помогает реализоваться в роли успешных инвесторов.

В этой книге Алексей Лазутин, генеральный директор АО «МГКЛ», рассказывает об историческом, культурном и экономическом значении ломбардной индустрии. Деятельность ломбардов сопровождается неприятными стереотипами, но автор их аргументированно разрушает и показывает, что с помощью легальных ломбардов можно хорошо зарабатывать.

Прочитав книгу и окунувшись в историю ломбардного бизнеса, вы узнаете, какие виды ломбардов существуют, как получить выгодный заем, не нарваться на мошенников и попробовать себя в качестве инвестора.



101) 1\1023536чз 65.290 С 19

Салдана, Т.

Почему цифровая трансформация не дает результата и что делать, чтобы все заработало / Тони Салдана ; [пер. с англ. М. Росс]. – М. : Альпина Паблишер, 2024. – 333 с. – (Альпина. Бизнес).

Никто не сомневается в прорывной силе цифровых технологий. Любой компании, которая хочет быть успешной, необходимо становиться цифровой. Однако процесс цифровизации дается нелегко: 70% компаний терпят в этом деле неудачу.

Тони Салдана, который занимался цифровизацией в P&G, утверждает, что главная причина неудач в отсутствии четких целей и дисциплины. В своей книге он рассказывает о пятиступенчатой модели цифровой трансформации, благодаря которой вы сможете встроить изменения в ДНК вашей компании.



102) 1\1023969чз 65.052.2 У 919

Учет и отчетность в логистике : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования / П. Я. Папковская, А. Н. Соболевская, В. С. Анищенко и др.] ; под ред. П. Я. Папковской. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2019. – 230 с.

Учебное пособие состоит из 12 разделов, в которых рассматриваются теоретические вопросы организации бухгалтерского учета, оформления документации, особенностей учета активов организации, в частности учета основных средств, нематериальных активов, труда и заработной платы, денежных средств и расчетных операций. Учебное пособие имеет практическую направленность, может быть использовано как на учебных занятиях, так и для самостоятельной работы учащихся. Каждая тема сопровождается контрольными вопросами и заданиями для проверки знаний.

Предназначено для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «Операционная деятельность в логистике».

Политика. Политология



103) 1\1023212чз 66.06 В 68

Володенков, С. В.

Политический менеджмент и управление современными политическими кампаниями : учебник / С. В. Володенков. – М. : Проспект : РГ-Пресс, 2023. – 583 с.

В учебнике дается комплексное представление о содержании управления современными политическими кампаниями, рассматривается соотношение политики и управления, излагаются особенности современного политического управления, специфика политических кампаний и их виды. В книге подробно рассматривается содержание основных видов менеджмента в рамках политической кампании, анализируется опыт реализации ключевых направлений политической кампании в современной практике. Особое место в учебнике уделяется вопросам организации массовой политической коммуникации в интернет-пространстве, созданию и продвижению современных политических брендов. Важное внимание уделено вопросам, связанным с политической пропагандой и манипуляциями массовым сознанием в условиях современного информационного общества, включая примеры организации и проведения цветных революций.

Для студентов, аспирантов, преподавателей социально-гуманитарных факультетов, специалистов в области политического управления и политических коммуникаций.



104) 1\1023117чз 66.0 П 504

Беспалько, В. Г.

Политология : учеб. пособие / В. Г. Беспалько. – М. : Проспект, 2024. – 216 с.

В учебном пособии раскрыты основные разделы дисциплины «Политология». Сделан акцент на наиболее актуальных проблемах, анализ которых представляет определенные трудности для студентов-бакалавров. Рассмотрены современные концепции политической

науки, использован новейший фактический материал, характеризующий политические институты, процессы и отношения.

Предназначено для студентов-бакалавров, преподавателей вузов, а также всех, кто интересуется проблемами политической науки.

Право. Юридические науки



105) 1\1023042чз 67.408 Б 438

Белоусов, А. Д.

Телефонное мошенничество: психологический анализ и технологии развития устойчивости / А. Д. Белоусов. – М. : Проспект, 2024. – 136 с.

Пособие посвящено актуальной проблеме дистанционных мошеннических влияний, осуществляемых, в значительной мере, с использованием телефонной связи. Материал основан на изучении реальных аудиоматериалов, зафиксированных в рамках расследования подобных преступлений. С применением методов практической психологии проведен разносторонний и детальный анализ манипулятивных мошеннических схем, разработаны соответствующие классификации. С использованием авторского тестового инструментария изучены личностные особенности респондентов на предмет их психологической устойчивости к подобным влияниям, определены динамические и содержательные характеристики интеллекта, ответственные за виктимное поведение при общении с телефонными мошенниками. На базе обнаруженных личностных закономерностей потенциальных потерпевших и с учетом сценарных алгоритмов преступных схем сформулированы предложения по видам профилактических материалов для граждан и способам их подачи.

Материал будет полезен для подготовки лекций, сообщений, выступлений перед широкой аудиторией. Предлагаемые подходы в соответствующей профилактике могут быть использованы для изготовления агитационных видео- и аудиоматериалов, плакатов, постеров, буклетов и т. п. Рекомендуемые направления повышения личностной защищенности могут

представлять интерес для саморазвития граждан.

Военное дело. Военная наука



106) 1\1023917чз 68.9 В 261

Ведерко, С. Н.

Аварийно-спасательная подготовка : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / С. Н. Ведерко, В. В. Третьяков. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2020. – 262 с.

В учебном пособии описаны особенности работы в боевой и защитной одежде и снаряжении; приемы и правила использования пожарно-технического вооружения, аварийно-спасательного инструмента и оборудования; способы установки пожарных автомобилей на водоисточники и проведения боевых развертываний отделением. Рассмотрены приемы работы со спасательными средствами на высоте и применение спасателями альпинистского снаряжения. Указаны обязанности газодымозащитников при подготовке и работе в непригодной для дыхания среде в изолирующих противогазах. Изложены теоретические и практические основы развития физических качеств спасателей-пожарных и учащихся в пожарно-спасательном спорте; правила проведения соревнования и расстановки снарядов; вопросы организации и методики проведения занятий по аварийно-спасательной подготовке и пожарно-спасательному спорту.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций».



107) 1\1024253чз 74.9 Д 189

Данси, Р. Б.

Вы – первый учитель своего ребенка: методика раннего развития Вальдорфской школы / Рахима Болдуин Данси ; [пер. с англ. А. В. Михайловой]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 445, [1] с. – (Популярные развивающие методики). – (Библиография: с. 424–431, библиография в примечаниях: с. 432–446).

Современное образование и гонка взрослых за достижениями ребенка отнимают у детей детство. Период, когда мир вокруг завораживает и фантазия бьет ключом, заканчивается слишком рано, а ведь именно это время – основа для личности человека. Только семья может раскрыть весь заложенный потенциал ребенка.

В ранние годы главное – развитие не только интеллекта, но и личности, о чем современная система образования забывает. Привлекая маленького ребенка к своим повседневным делам, вы дадите ему лучшее развитие, чем кружки и особенные программы для вундеркиндов. В этом заключается подход Вальдорфской школы.

Из этой книги вы узнаете, как гармонично развивать ребенка, даже когда вы заняты на работе, почему домашний уют, оказывает большее влияние на ребенка, чем развивающие книги, стоит ли переживать, если ребенок отстает от своих сверстников, и как лучше всего воспитывать, если он, наоборот, опережает их.



108) 1\1023935чз 75.1 Д 489

Дисько, Е. Н.

Методика спортивной тренировки : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Е. Н. Дисько. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 281 с. – (Профессиональное образование).

Учебное пособие направлено на освоение учащимися системы научно-методических знаний и умений, необходимых для организации и проведения учебно-тренировочных занятий по определенному виду

спорта. Состоит из шести разделов, в которых изложен материал о теории и методике спортивной тренировки как учебной и научной дисциплине.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Тренерская работа». Может быть полезным для студентов факультетов физической культуры учреждений высшего образования, а также для тренеров по спорту.



109) 1\1023878чз 72.6 К 592

Козлов, А. В.

Государственные премии и их стимулирующая функция в научно-технической деятельности (советский период) : [монография] / А. В. Козлов ; Нац. акад. наук Беларуси, Науч.-практ. центр по материаловедению. – Минск : Беларус. навука, 2024. – 245, [1] с.

В монографии представлены результаты исследования и обобщения опыта СССР в области стимулирования научно-технической деятельности путем государственного премирования. Впервые сквозь призму экономики детально рассмотрены основания для присуждения премий высшего уровня. В основе работы лежат многочисленные нормативные документы и литературные источники.

Адресуется научным работникам, преподавателям учреждений высшего образования, докторантам, аспирантам, студентам, а также всем, кто интересуется вопросами стимулирования научно-технической деятельности в советский период.



110) 1\1023950чз 75.6 К 683

Король, Т. В.

Методика преподавания гимнастики : [учеб. пособие для учащихся среднего спец. образования] / Т. В. Король, О. Н. Анфимова. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 239 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии представлен материал по основным вопросам учебного предмета «Гимнастика и

методика преподавания». В издании рассмотрены общие основы теории и методики гимнастики, представлены характеристика и методика обучения гимнастическим упражнениям, а также особенности организации и управления учебно-тренировочным процессом.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальностям «Спортивно-педагогическая деятельность», «Физическая культура». Может быть полезно преподавателям для организации образовательного процесса.



111) 1\1023957чз 75.0 Л 727

Лойко, Т. В.

Основы спортивной физиологии : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Т. В. Лойко, И. Т. Рубченя, А. В. Ильютик. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 111 с.

В учебном пособии раскрываются вопросы, касающиеся протекания обмена веществ и энергообмена во время мышечной деятельности. Освещается влияние биологически активных веществ на жизнедеятельность организма человека. Показана физиологическая характеристика состояний организма, возникающих в процессе мышечной деятельности. Раскрыты физиологические основы развития физических качеств и формирования двигательных навыков, механизмы адаптации к физическим нагрузкам. Изложены физиологические основы развития тренированности, особенности спортивной тренировки женщин, детей и подростков.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальностям «Спортивно-педагогическая деятельность», «Физическая культура» и широкого круга читателей.



112) 1\1023485чз 76.17 М 982

Мюллер-Брокманн, Й.

Модульные системы в графическом дизайне : пособие для графиков, типографов и оформителей выставок / Йозеф Мюллер-Брокманн ; пер. с нем. Л. Якубсона. – 4-е изд. – М. : Изд-во Студии Артемия Лебедева, 2024. – 178 с.

Книга представляет собой подробное пособие по использованию модульной системы в графическом дизайне и оформительской работе. Автор на примерах рассказывает о применении модульной сетки в дизайне книг, периодических изданий, корпоративной полиграфии, выставочных пространств, приводит исторические образцы архитектуры, типографики и дизайна и убедительно доказывает универсальность и эффективность модульного метода проектирования. Издание адресовано широкому кругу дизайнеров и оформителей.



113) 1\1023972чз 74.202 П 809

Пролыгина, Н. В.

Методика применения информационно-коммуникационных технологий в образовательном процессе : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Н. В. Пролыгина, А. С. Шуляк. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 175 с. – (Профессиональное образование).

Рассмотрено применение ИКТ в образовательном процессе УДО и на I ступени общего среднего образования: методика разработки и проведения учебных занятий, игр с использованием ЭСО, конструктора LEGO Education WeDo; методы и приемы развития умений и навыков конструктивно-технической деятельности, формирования основ конструктивного мышления, создание ЕИОП для всех участников образовательного процесса и заинтересованных структур; организация информационного пространства инклюзивной группы, применение ИКТ с учетом особых образовательных потребностей обучающихся.

Предназначено для учащихся учреждений

образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальностям «Дошкольное образование», «Начальное образование».

Языкознание (лингвистика)



114) 1\1024061чз 81.411.2 Г 213

Гартман, Т. Ю.

25 оттенков русского: от древних славян до бумеров и зумеров / Татьяна Гартман. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 333, [1] с. – (Русский без ошибок).

Англицизмы, феминитивы, авторские неологизмы, аббревиатуры, молодежный сленг – все это неотъемлемые части русского языка. Одну и ту же мысль можно выразить совершенно по-разному, так, что ни одно слово не повторится. В новой книге Татьяны Гартман учтены трудности перевода с русского на русский: с детского на профессиональный, с бумерского на сокращенный, с молодежного на феминистский и наоборот. В каждом пласте языка найдено множество ярких примеров, необычных историй и полезной информации. Книга написана легко, с юмором и любовью к русскому языку.



115) 1\1023977чз 81.411.2 Р 691

Романенко, И. И.

Русский язык. Культура делового общения секретаря-референта : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / И. И. Романенко. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 175 с. – (Профессиональное образование).

Учебное пособие содержит материалы для изучения лексического состава и стилистических особенностей современного русского литературного языка, задания для формирования культуры устной и письменной речи в ситуации профессионального общения.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Документационное обеспечение управления».

Представляет интерес для преподавателей учебного предмета «Русский язык (профессиональная лексика)».



116) 1\1023888чз 81.411.2 Р 894

Русский язык в современном билингвальном пространстве : сб. науч. ст. / Нац. акад. наук Беларуси, Центр исслед. Белорус. культуры, яз. и лит., Ин-т языкознания им. Я. Коласа ; [редкол.: И. В. Елынцева (науч. ред.), О. Г. Ванкевич, И. В. Кондратеня, О. М. Николаева. – Минск : Беларус. навука, 2024. – 319, [1] с.

В сборник включены материалы докладов, в которых рассматриваются актуальные вопросы современного состояния и развития русского языка, проблемы функционирования русского языка в условиях билингвизма, проблемы сопоставительных исследований русского языка с национальными языками, вопросы лексикологии и лексикографии, семантики, морфемики и словообразования и т. д., а также теоретические и практические проблемы методики преподавания русского языка в школе и вузе, а также вопросы обучения русскому языку как иностранному.

Рассчитан на научных работников, преподавателей, аспирантов и всех, кто интересуется проблемами в области русистики и двуязычия.



117) 1\1023994чз 81.2-9 Ш 481

Шепелевич, Т. А.

Методика применения информационно-коммуникационных технологий в обучении иностранному языку : [учеб. пособие для учащихся учреждений среднего спец. образования] / Т. А. Шепелевич. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2023. – 102 с. – (Профессиональное образование).

Учебное пособие содержит теоретический и практический материал, который поможет усвоить изучаемые темы и приобрести практические умения в области применения информационно-коммуникационных технологий в образовательном процессе при обучении иностранному языку. Кроме этого, раскрывается

методика работы с программными образовательными ресурсами, представлены разработки уроков с применением информационно-коммуникационных технологий.

Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальности «Обучение иностранному языку».

Фольклор. Фольклористика



118) 1\1024016чз 82.0 Ш 199

Шамякина, М. В.

Представления о будущем в фольклорных текстах и литературных памятниках древности / М. В. Шамякина. – Минск : Право и экономика, 2021. – 204, [1] с.

В монографии исследуются представления о будущем, отраженные в фольклоре и древнейших литературных текстах. На многочисленных ярких примерах показано, как человек архаической эпохи постепенно осознает свою способность рассуждать о будущем и прогнозировать грядущие события. Рассматриваются различные методы предсказаний, зародившиеся в древности, но в массе своей дошедшие и до наших дней – гороскопы, сонники, разные виды гаданий и т. д. Особое внимание уделяется связи между творческой одаренностью и способностью предвидеть будущее, а также изучению роли людей, наделенных пророческим даром, в искусстве и культуре.

Книга будет интересна ученым-гуманитариям и читателям, интересующимся развитием прогностики на ранних этапах существования человеческой цивилизации.

Литературоведение



119) 1\1023125чз 83.0 Б 684

Бланк, К.

Парадоксы классики: очерки литературы и искусства / Ксана Бланк ; [пер. с англ. А. Волкова]. – СПб.: Библиороссика, 2023. – 156, [1] с. – (Серия «Современная западная русистика»).

Как железные дороги связаны с эросом и смертью? Повлиял ли Лев Толстой на живопись Малевича? Какой город рисует Добужинский, иллюстрируя «Белые ночи» Достоевского? Что общего между «Лолитой» Набокова и пушкинской «Русалкой»? Откуда в стихах Хармса мотивы имяславия? И почему Шостакович положил на музыку графоманские вирши капитана Лебядкина? Бывают ли вообще в мире литературы и искусства «странные сближенья» или все взаимосвязи в нем логичны и закономерны? На эти вопросы отвечает в своей новой книге Ксана Бланк, расширяя, а в чем-то и меняя традиционное представление о творчестве классиков.



120) 1\1023133чз 83.3(2Рос)6-8 Б 734

Богданова, О. В.

Безграничные миры Иосифа Бродского / Ольга Богданова, Татьяна Баранова. – СПб.: Алетей : Независ. альянс, 2024. – 314 с. – (Петербургская филологическая школа). – (Независимый альянс).

В предлагаемом издании предметом научной рефлексии становится поэтически безграничный мир Иосифа Бродского. Авторы рассматривают малые жанровые формы и «большие стихотворения» Иосифа Бродского, предлагают аналитический взгляд на поэтические тексты художника, остававшиеся за пределами пристального внимания критики. Так, в работе впервые рассмотрены как цельное произведение циклы «Июльское интермеццо» и «Музыкальный дивертисмент», ранее анализировавшиеся только в отдельных частях. В исследовании расшифрованы многие т.н. «темные места» поэзии Бродского, ранее составлявшие загадку для исследователей, например,

образ «розового угла» в стихотворении «Бессмертия у смерти не прошу...», многоликий образ Бога в стихотворении «В деревне Бог живет не по углам...» или необычный образный ряд в «Бабочке». Прослежены интертекстуальные ряды стихотворений Бродского – вербальные, визуальные, музыкальные.

Издание предназначено для специалистов-филологов, студентов и аспирантов филологических факультетов гуманитарных вузов, для всех интересующихся историей развития русской литературы XIX–XXI вв. и прежде всего поэзией Иосифа Бродского.



121) 1\1023136чз 83.3(2Рос)6 Б 734

Богданова, О. В.

«Восточная ветвь» русской поэтической эмиграции : 1920–1940-е годы / Ольга Богданова, Юньмэй Цзан. – СПб. : Алетейя, 2023. – 208 с. – (Петербургская филологическая школа). – (Независимый альянс).

В монографии рассматриваются поэтические тексты представителей «восточной ветви» русской эмиграции (1920–1940-е гг.), связанные с образом родины, России, Петербурга. Анализируются тексты поэтов «харбинско-шанхайского» региона – В. Перелешина, А. Несмелова, А. Ачаира, Ф. Камышнюка, Н. Петереца, Н. Светлова, В. Обухова, Н. Щеголева, В. Марта, Ю. Крузенштерн, Т. Андреевой, напрямую связанные с русской литературной традицией, с т.н. «петербургским текстом». Автор работы показывает, что образ родины был соотносим в сознании поэтов-эмигрантов не только с традициями А. Пушкина, Н. Гоголя, Ф. Достоевского, А. Блока, но и состоял в поиске образа «второй родины», Китая, принявшего их в годы революционных потрясений. В работе выявлены мотивы древних китайских претекстов Ду Му, Бо Цзюи, Ли Бо и др., прослежено, как китайская средневековая классика обогащает поэтическую яркость и внутренний смысл литературы русской поэтической эмиграции начала XX века.

Издание предназначено для специалистов-филологов, студентов, аспирантов филологических факультетов гуманитарных вузов, для специалистов по истории русской литературы XX вв.



122) 1\1023134чз 83.3(2Рос)6 Б 734

Богданова, О. В.
Имена и стратегии современной автобиографической прозы (Р. Киреев, А. Чудаков, Р. Сенчин) / Ольга Богданова, Цзяо Ван. – СПб. : Алетейя, 2023. – 167, [1] с. – (Петербургская филологическая школа). – (Независимый альянс).

Научная монография продолжает серию изданий «Петербургская филологическая школа», посвященную проблемам развития русской литературы XIX – XXI вв. и вопросам своеобразия творчества отдельных писателей.

Рост интереса к литературе ретроспективно-биографического плана, к видовым разновидностям автобиографического романа, позволяет типологизировать их различные модели на материале современной русской прозы. Если художественная компонента автобиографического повествования Р. Киреева «Пятьдесят лет в раю» реализована прежде всего на композиционном уровне, совмещающем субъективные впечатления и «крупный план» объективных суждений о современной литературе и ее творцах, то роман А. Чудакова «Ложится мгла на старые ступени» представляет собой «гибридный» вариант автобиографического повествования, когда интенция писателя направлена не на себя-автогероя, а сфокусирована вокруг желания отдать «последний поклон» деду, человеку, который сыграл важнейшую роль в воспитании и становлении автобиографического персонажа.

Издание предназначено для специалистов-филологов, студентов и аспирантов филологических факультетов гуманитарных вузов, для всех интересующихся историей развития русской литературы XIX – XXI вв.



123) 1\1023135чз 83.3(2Рос)6 Б 734

Богданова, О. В.

Эпоха скрещенье: русская проза 1960-х – 2020-х годов / О. В. Богданова, Н. С. Цветова. – СПб. : Алетейя, 2023. – 368, [2] с. – (Петербургская филологическая школа). – (Независимый альянс).

Статьи, опубликованные на протяжении нескольких лет в России и за рубежом, стали основанием для оформления оригинальной концепции литературного развития последних десятилетий, которые, с точки зрения авторов, представляют собой пересечение разных литературных эпох: традиционализма, постмодернизма, неореализма (Федор Абрамов, Валентин Распутин, Василий Шукшин, Виль Липатов, Виктор Астафьев, Евгений Носов, Юрий Трифонов, Вячеслав Пьецух, Александр Солженицын, Варлам Шаламов, Георгий Владимов, Михаил Кураев, Сергей Довлатов, Виктор Пелевин, Дмитрий Балашов, Леонид Бородин, Андрей Синявский, Венедикт Ерофеев, Захар Прилепин, Роман Сенчин).

Материалы, представленные в издании, используются в преподавании русской литературы в Санкт-Петербургском государственном университете. Издание адресовано студентам бакалавриата и магистратуры для углубленного изучения истории русской литературы и всем, кому интересна русская словесность.



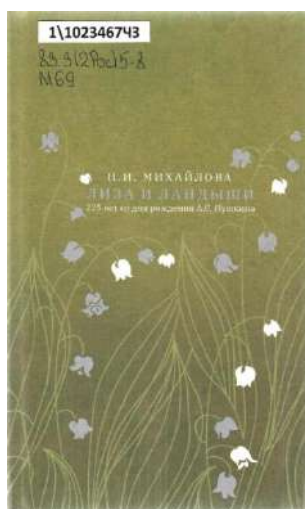
124) 1\1023191чз 83.3(2Рос)6 В 52

Вир, Д.

Автор как герой: личность и литературная традиция у Булгакова, Пастернака и Набокова / Джастин Вир ; [пер. с англ. А. Степанова]. – Бостон : Acad. Studies Press ; М. : Библиороссика, 2023. – 227, [3] с. – (Серия «Современная западная русистика»).

Джастин Вир рассматривает сложные взаимоотношения между авторской саморефлексией и литературной традицией в трех самых известных русских романах первой половины двадцатого века: «Мастер и Маргарита» Михаила Булгакова, «Доктор Живаго»

Бориса Пастернака и «Дар» Владимира Набокова. Оригинальное прочтение этих романов выявляет значительный сдвиг, произошедший в русской традиции психологической прозы 20 века. Согласно Виру, все три романиста по-своему отвечают на двойной кризис, характеризующий их время: общую модернистскую дестабилизацию идентичности и отчуждение от литературной традиции, случившееся после Революции 1917 года.



125) 1\1023467чз 83.3(2Рос)5-8 М 69

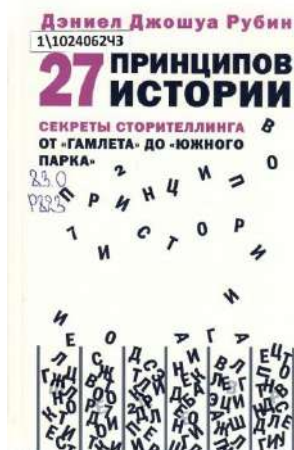
Михайлова, Н. И.

Лиза и ландыши / Н. И. Михайлова. – М. : Кучково поле, 2024. – 260 с.

Книга Н. И. Михайловой «Лиза и ландыши» объединяет ее статьи разных лет из журнала «Наше наследие».

Здесь и впервые опубликованный автограф А. С. Пушкина, неизвестное ранее письмо В. Л. Пушкина, хранящееся в частном собрании, и рассказ о знаменитой Болдинской осени А. С. Пушкина, разнообразные материалы о романе «Евгений Онегин».

Особый интерес вызывает статья о рукописных альбомах пушкинского времени из Государственного музея А. С. Пушкина. Статьи о Н. М. Карамзине и его «Бедной Лизе», о И. И. Дмитриеве существенно дополняют наше представление о поэтической культуре и литературном быте ушедшей эпохи. Завершает сборник статья о М. Ю. Лермонтове.



126) 1\1024062чз 83.0 Р 823

Рубин, Д. Дж.

27 принципов истории: секреты сторителлинга от «Гамлета» до «Южного парка» / Дэниел Джошуа Рубин ; [пер. с англ. Л. Хижкиной]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 462, [1] с. – (Сценарная мастерская. Секреты идеального текста).

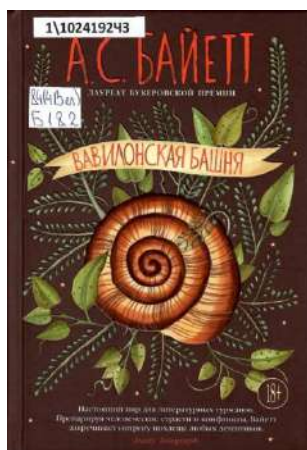
Не важно, что вы пишете – роман, сценарий к фильму или сериалу, пьесу, подкаст или комикс – принципы построения истории едины для всего. И

ВСЕГО ИХ 27!

Эта книга научит вас создавать историю, у которой есть начало, середина и конец, которая захватывает и создает напряжение, которая заставляет читателя гадать, что же будет дальше.

Вы не найдете здесь никакой теории литературы, академических сложных понятий или профессионального жаргона. Все двадцать семь принципов изложены на простом человеческом языке. Если вы хотите поэтапно, шаг за шагом, узнать, как наилучшим образом рассказать связную, достоверную историю, вы найдете здесь то, что вам нужно. Если вы не приемлете каких-либо рамок и склонны к более свободному полету фантазии, вы можете изучать каждый принцип отдельно и использовать только те, которые покажутся вам наиболее полезными. Главным здесь являетесь только вы сами.

Художественная литература



127) 1\1024192чз 84(4Вел) Б 182

Байетт, А. С.

Вавилонская башня : [роман] / А. С. Байетт ; [пер. с англ. О. Исаевой, В. Ланчикова, В. Фролова]. – М. : Иностранка : Азбука-Аттикус, 2024. – 733 с. – (Иностранная литература. Большой роман). – 3-я кн. тетралогии «Квартета Фредерики».

«Вавилонская башня» – это третий роман «Квартета Фредерики», считающегося, пожалуй, главным произведением кавалерственной дамы ордена Британской империи Антонии Сьюзен Байетт. Тетралогия писалась в течение четверти века, и сюжет ее также имеет четвертьвековой охват, причем первые два романа («Дама в саду», «Живая вещь») вышли еще до удостоенного Буковерской премии международного бестселлера «Обладать», а третий и четвертый – после.

Итак, Фредерика Поттер – бывшая йоркширская школьница и кембриджская выпускница, а теперь жена херефордширского сквайра – сбегает с малолетним сыном от мужа-тирана из его имения Брэн-Хаус и оказывается в Лондоне 1960-х годов, который вот-вот трансформируется в психоделический «свингующий Лондон». Там ее окружают художники-бунтари, писатели

и поэты. История матери-одиночки, зарабатывающей на жизнь преподаванием в художественном училище и литературной критикой, переслаивается главами «романа в романе» под названием «Балабонская башня» и протоколами двух судебных процессов – над этой книгой, обвиненной в оскорблении общественной морали, и по Фредерикиному иску о разводе.



128) 1\1024381чз 84(7Coe) Б 897

Брэдбери, Р.

Дзен в искусстве написания книг / Рэй Брэдбери ; [пер. с англ. Т. Ю. Покидаевой]. – М. : Эксмо, 2023. – 188, [2] с. – (Pocketbook).

«Каждое утро я вскакиваю с постели и наступаю на мину. Эта мина – я сам», – пишет Рэй Брэдбери, и это, пожалуй, и есть квинтэссенция книги. Великий Брэдбери, чьи книги стали классикой при жизни автора, пытается разобраться в себе, в природе писательского творчества. Как рождается сюжет? Как появляется замысел? И вообще – в какой момент человек понимает, что писать книги и есть его предназначение?

Но это отнюдь не скучные и пафосные заметки мэтра. У Брэдбери замечательное чувство юмора, он смотрит на мир глазами не только всепонимающего, умудренного опытом, но и ироничного человека. Так, одна из глав книги называется «Как удерживать и кормить Музу».

Кстати, ответ на этот вопрос есть в книге, и он прост – чтобы удерживать Музу, надо жить с увлечением и любить жизнь, прислушиваться к ней и к самому себе.



129) 1\1023657чз 84(2Рос)6 Д 404

Джейн, А.

Поклонник / Анна Джейн. – М. : Trendbooks : Клевер-Медиа-Групп, 2024. – 606, [1] с. – (Trendbooks).

Каждый день Ангелина Ланская получает цветы. Цветов всегда четное количество, и она понятия не имеет, кто их отправитель. Загадочный поклонник намеренно сводит ее с ума, играет, сажает на иглу адреналина и ожидания. Этот человек точно знает, чем ее зацепить.

С виду обычная студентка психфака, Ангелина не так безобидна, как кажется. Девушка не помнит свое детство, ее мучает Монстр из ночных кошмаров, а порой в ее душе открывается черная бездна.

Она – идеальный кандидат для закрытого клуба «Легион» на роль жертвы... или убийцы. Любовь или смерть? Кровавые ставки уже сделаны.



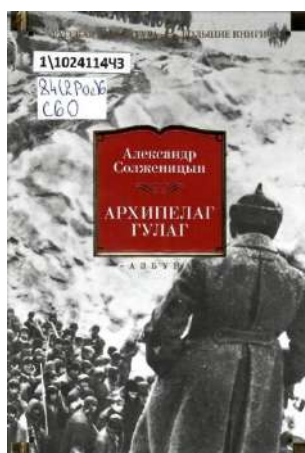
130) 1\1022916чз 84(4Гем) Д 689

Дорн, В.

Мое злое сердце / Вульф Дорн ; [пер. с нем. О. Седовой]. – М. : Клевер-Медиа-Групп, 2023. – 348, [4] с. – (Trendbooks thriller).

Дора часто слышит странный голос. Он шепчет гадости, смеется над ней, обвиняет в ужасном преступлении. Переезд в другой дом и новый психотерапевт едва ли что-то меняют. Мрачные галлюцинации Доры только усиливаются. Однажды девушку посещает видение погибшего мальчика. Мистика или игра фантазии?

Доре кажется, что кто-то намеренно сводит ее с ума. Она начинает собственное расследование, но никто не верит девушке. Может ли злая часть собственной натуры играть с ней в жестокие игры?



131) 1\1024114чз 84(2Рос)6 С 60

Солженицын, А. И.

Архипелаг ГУЛАГ: [документально-художественная эпопея] / Александр Солженицын. – СПб. : Азбука : Азбука-Аттикус, 2024. – 1421, [1] с. – (Русская литература. Большие книги).

Александр Исаевич Солженицын – русский писатель, публицист, общественный деятель, лауреат Нобелевской премии по литературе («За нравственную силу, с которой он продолжил традиции великой русской литературы», 1970), лауреат Государственной премии Российской Федерации за выдающиеся достижения в области гуманитарной деятельности (2006), академик Российской академии наук.

В настоящем издании представлен «Архипелаг

ГУЛАГ» – всемирно известная документально-художественная эпопея о репрессиях в годы советской власти.

Религия



132) 1\1024116чз 86.4 А 655

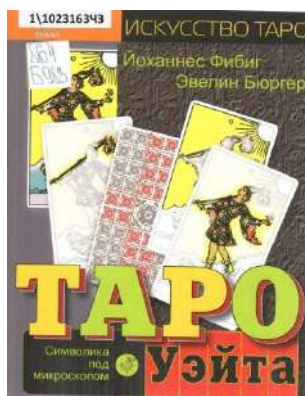
Андреев, П.

Астрология: чтение натальной карты / Павел Андреев. – М. : АСТ, 2024. – 221, [1] с. – (Серия «Тайные знания от А до Я. Лучшее»).

Павел Андреев – профессиональный астролог с более чем 13-летним опытом в исследовании натальных карт, а также основатель и преподаватель Высшей школы астрологии «Лаборатория жизни».

Книга, которую вы держите в руках, не только поможет погрузиться в изучение астрологии, но и даст ключ к пониманию того, как астрологические силы формируют личность и направляют жизненный путь каждого человека, начиная с его рождения. Сочетающая в себе классические астрологические принципы, проверенные временем практики и передовые методы саморазвития, эта книга будет полезна как начинающим, так и опытным астрологам, желающим расширить свои знания и умения. Благодаря ей вы узнаете:

- как правильно «читать» и интерпретировать свою натальную карту,
- какое влияние оказывают планеты на нашу индивидуальность и жизненный путь,
- как использовать астрологию для раскрытия своего потенциала и улучшения качества жизни.



133) 1\1023163чз 86.4 Б 983

Бюргер, Э.

Таро Уэйта: символика под микроскопом / Йоханнес Фиби, Эвелин Бюргер ; [пер. с нем. А. Осипова, А. Блейз]. – М. : Энигма, 2023. – 191 с. – (Искусство Таро).

Эвелин Бюргер и Йоханнес Фиби авторы более 30 книг по Таро, объяснению языка символов и технике

предсказаний.

Данная книга по Таро – единственная, составленная в форме описательного каталога. Такая форма лаконично описывает основные элементы каждой карты, раскрывая ее глубинные значения.

С помощью этой книги читатель сможет достаточно быстро и весьма глубоко изучить символику карт Таро, составив о них непредвзятое мнение, и тем самым сделает работу с картами более точной.



134) 1\1024205чз 86.4 В 418

Виголено, И. Д. С. ди

Викка: зеленая магия, растения и ритуалы / Ипполита Дуглас Скотти Ди Виголено ; [пер. с итал. О. Поляк]. – М. : Азбука-Аттикус : КоЛибри, 2024. – 253, [2] с. – (Код вечности).

Зеленая магия – это и история познания человека, и вполне современное прикладное учение в рамках фитотерапии. Из этого издания вы узнаете об основных лечебных травах, ритуалах, связанных с ними, и об истории неоязыческой религии викка. Откройте для себя все могущество волшебных растений и помните главное ведьмовское правило – «не причини вреда».



135) 1\1024115чз 86.4 Г 163

Галлагер, К.

Астрология тела / Клэр Галлагер ; [пер. с англ. Г. Е. Илюшина]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 430 с. – (По млечному пути. Западная астрология).

Вы нашли книгу, которая обучит вас, как прочесть свою натальную карту, восстановить связь с вашим организмом и выработать уникальный распорядок дня, соответствующий именно вашим потребностям! Диетолог, специалист по физической подготовке и астролог Клэр Галлагер расскажет вам о целебных силах каждой планеты и о том, как использовать питание, упражнения и образ жизни для расширения возможностей тела.



136) 1\1024364чз 86.35 Т 45

Тит Нат Хан

Дзен и искусство спасения планеты: практические медитации, призванные помочь привнести желанные перемены в жизнь / Тит Нат Хан ; [пер. с англ. Л. Линн]. – М. : Эксмо, 2023. – 346, [1] с. – (Тит Нат Хан. Авторская серия).

Последняя книга Тит Нат Хана, в которой собраны его учения о человечности, экологии, искусстве заботы о планете и построении здорового и гуманного общества.

Книга включает практические медитации, призванные помочь привнести желанные перемены в жизнь.

Тит Нат Хан (1926–2022) – легендарный буддийский монах из Вьетнама, миротворец и автор более ста книг по дзен буддизму – является одним из самых влиятельных духовных лидеров современности.

Психология



137) 1\1023148чз 88.8 Б 865

Бочавер, К. А.

Психологическая диагностика в спорте : учеб. пособие / К. А. Бочавер, Д. В. Бондарев, Л. М. Довжик. – М. : Спорт, 2023. – 228 с.

В работе представлены рекомендации по использованию современных международных тестов и опросников, переведенных авторами для использования в России. Приводятся их основные психометрические характеристики, описываются цели и нюансы использования в практической и научной работе. Все указанные инструменты диагностики широко распространены за рубежом, что позволяет проводить полноценные кросс-культурные исследования. Тематически тесты собраны в несколько разделов, дающих представление о мотивации спортсмена, его преодолении спортивного стресса, уровне и содержании психологической подготовки, системе ценностей и установок. Все тесты зарекомендовали себя одинаково хорошо в исследованиях и консультативной практике.

Учебное пособие адресовано психологам, работающим в спорте, а также студентам, аспирантам и преподавателям спортивных и психологических вузов.



138) 1\1023149чз 88.8 А 31

Бочавер, К. А.

Психология детско-юношеского спорта: + техники спортивной саморегуляции / Константин Бочавер, Лидия Довжик. – 2-е изд. – М. : Спорт, 2023. – 270 с.

В книге рассмотрены основы психологии детско-юношеского спорта с учетом современных исследований и практических подходов в международной психологии спорта. Даны техники саморегуляции, которые могут повысить результативность юного спортсмена на соревнованиях и его психологическое благополучие, приводится краткий глоссарий.

Книга адресована родителям юных спортсменов, тренерам, тренерам-преподавателям и руководителям спортивных школ, психологам и медицинским работникам.



139) 1\1024152чз 88.2 Б 882

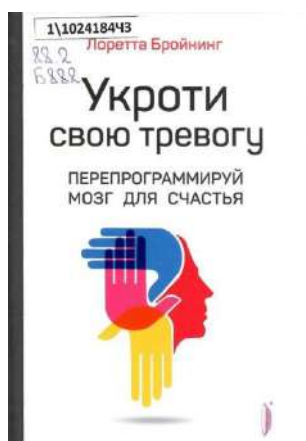
Бройнинг, Л. Г.

Статусные игры: серотонин против кортизола, или как управлять химией мозга / Лоретта Бройнинг ; [пер. с англ. А. Сучковой]. – СПб. : Портал, 2023. – 268, [2] с. – (Серия «Химия счастья»).

Постоянное стремление быть лучше, умнее, красивее (или несчастнее) других порождает тревоги и не дает радоваться жизни. Лоретта Бройнинг, всемирно известный эксперт в области «химии эмоций», объясняет, как мозг млекопитающего заставляет людей участвовать в бесконечной гонке за статусностью, и рассказывает, как разорвать этот порочный круг.

Чтобы выбраться из ловушки вечных сравнений, нужно перенастроить нейронные связи, награждающие нас приятными ощущениями за демонстрацию превосходства привычными с детства способами. Эти короткие и легкие пути редко ведут к счастью. Откажитесь от статусных игр, избавьтесь от чувства

ущербности и наслаждайтесь гармонией с собой и окружающим миром!



140) 1\1024184чз 88.2 Б 882

Бройнинг, Л. Г.

Укроти свою тревогу: перепрограммируй мозг для счастья / Лоретта Бройнинг ; [пер. с англ. Н. Фрейман]. – СПб. : Портал, 2022. – 269, [2] с. – (Серия «Химия счастья»).

Тревога... Медленно приближаясь, она поднимается высокой волной и обрушивается нестерпимым чувством угрозы. Все эти ощущения спровоцированы гормоном стресса – кортизолом. Он преумножает наши страхи и... защищает нас.

Тревожность – это естественная природная сигнализация, доставшаяся нам от наших предков – млекопитающих, которая предупреждает об опасности. К сожалению, в современном мире она срабатывает слишком часто, даже если нам ничто не угрожает. Тревожность естественна для живого организма, а вот спокойствию нужно учиться.

Вы научитесь: фокусироваться на своих потребностях, решать проблемы поэтапно, вознаграждать себя за сделанные шаги.



141) 1\1024226чз 88.9 Б 897

Брэдшоу, Д.

Возвращение домой: как исцелить и поддержать своего внутреннего ребенка / Джон Брэдшоу ; [пер. с англ. В. Д. Баттиста]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 395 с. – (Травма и исцеление. Истории психотерапевтов).

Джон Брэдшоу, известный американский психолог, один из первых, кто описал, как развивается внутренний ребенок и что его могло ранить в нашем детстве – от младенчества до подросткового возраста.

В своей культовой книге «Возвращение домой» Брэдшоу помогает преодолеть и принять неразрешенные переживания и обиды детства – раны, возникшие из-за ощущения брошенности, жестокого обращения, пренебрежения психологическими потребностями, а

также «ядовитого стыда» – чувства неполноценности, привитого детскими травмами.

Уникальная авторская методика исцеления раненого внутреннего ребенка поможет с мудростью и спокойствием переосмыслить свое детство и навсегда освободиться от боли, уходящей корнями в прошлое.



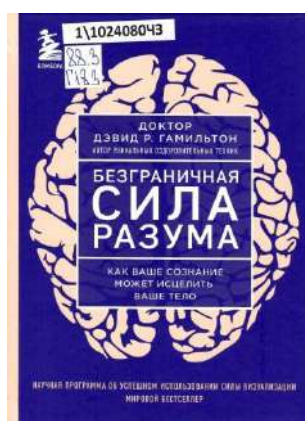
142) 1\1024161чз 88.5 В 331

Верле, М.

Неудобно быть удобным: как перестать угождать другим и воспитать в себе самоуважение / Мартин Верле ; [пер. с нем. Е. А. Трубчениновой]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 302, [1] с.

Чтобы нравиться окружающим не обязательно быть услужливым. Не обязательно соглашаться на неприятные просьбы из страха остаться в одиночестве. Не обязательно отмалчиваться – лишь бы не задеть чужие чувства. Ваше «удобство» вообще может иметь фатальные последствия, – в этом убежден Мартин Верле.

Если вы не хотите, чтобы ваши границы были разбиты, а люди потеряли к вам уважение, – эта книга для вас. Она поможет оставаться приветливым и дружелюбным, не жертвуя собой, и бороться за свои интересы, не причиняя вреда другим.



143) 1\1024080чз 88.3 Г 183

Гамильтон, Д. Р.

Безграничная сила разума: как ваше сознание может исцелить ваше тело / Дэвид Р. Гамильтон ; [пер. с англ. А. Карапетян]. – М. : Эксмо, 2024. – 366 с. – (Джо Диспенза. Сила подсознания).

Дэвид Гамильтон – ученый и писатель, посвятивший значительную часть своей жизни исследованиям связи между телом и разумом. В своей книге «Безграничная сила разума» автор утверждает, что каждый из нас способен исцелить себя при помощи силы мысли. А в качестве доказательства справедливости своих идей, Гамильтон знакомит читателя с многочисленными научными исследованиями и приводит реальные истории людей, излечившихся от самых разных

недугов с помощью воображения и визуализации. Кроме того, в своей книге Дэвид Гамильтон предлагает читателю широкий набор инструментов для самоисцеления. Это оригинальные авторские медитации, визуализации, аффирмации и техники, стимулирующие защитные силы нашего организма и помогающие бороться с болезнями.

Книга будет полезна специалистам в области медицины и всем, кто заботится о своем здоровье.



144) 1\1024159чз 88.5 Г 588

Гогуюева, М. М.

С тобой меня нет: книга-инструкция по выходу из нездоровой привязанности и повышению самооценки / Марина Гогуюева. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 236, [2] с. – (Хиты саморазвития).

Нарушение личных границ. Необходимость заслужить любовь. Тотальный контроль. Полное растворение в партнере. И это далеко неполный список признаков созависимых отношений.

В книге популярный психолог Марина Гогуюева дает подробное объяснение, почему вы впадаете в нездоровую привязанность, как распознать абьюзера и отпустить отношения, которые давно не приносят радости. А еще предлагает план, с помощью которого вы найдете опору в себе и сможете выстроить личные границы с окружающими.



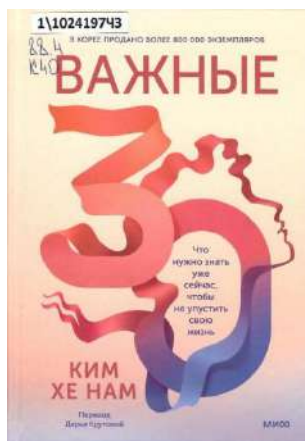
145) 1\1023334чз 88.5 3-433

Зверева, Н. В.

Семья что надо: как жить счастливо с самыми близкими / Нина Зверева. – М. : Альпина Паблишер, 2024. – 502, [1] с.

Хорошая семья – это надежная крепость, которая устоит во время невзгод и где все помогают друг другу; группа поддержки, в которой крепки эмоциональные узы и можно без страха говорить обо всем на свете. Такую семью удалось создать телеведущей, опытному журналисту, бизнес-тренеру и коучу Нине Зверевой. Уже много лет она ведет насыщенную и увлекательную

профессиональную жизнь, дома ее ждет любящий супруг, а дети и внуки радуют и удивляют. В чем же секрет счастливой семьи, где все живут душа в душу? Нина Витальевна уверена, что важную роль играют правила, ценности и традиции, а еще – умение оказываться рядом с близкими в трудной ситуации, но не пытаться их контролировать. В ее книге вы найдете маленькие секреты семейной жизни, полезные советы на каждый день, подлинные истории и размышления об отношениях. А также подсказки, как выбирать партнера, растить детей, вовремя выпускать их во взрослую жизнь и заново строить отношения в опустевшем гнезде. А главное, убедитесь, что любовь существует, а хорошая дружная семья – и есть самое большое счастье на свете.



146) 1\1024197чз 88.4 К 40

Ким Хе Нам

Важные 30: что нужно знать уже сейчас, чтобы не упустить свою жизнь / Ким Хе Нам ; пер. с кор. Д. Крутовой. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2024. – 238, [1] с. – (Важные годы. Интенсив по поиску себя).

Хе Нам Ким, известный корейский психолог с более чем 30-летним опытом, написала книгу, которая станет вашим проводником на пороге 30 лет и далее. И ответит на самые волнующие и пугающие вопросы взросления, которые касаются важности и силы вашего возраста, выбора карьеры, семейной жизни, осознанных отношений и крепких связей.



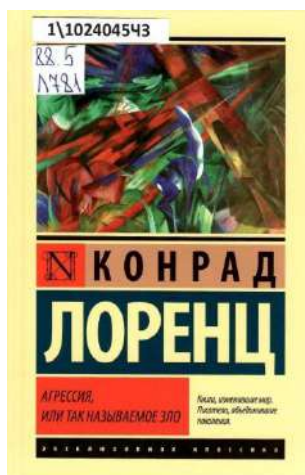
147) 1\1024162чз 88.1 К 466

Кишими, И.

Смелость не нравится: как полюбить себя, найти свое призвание и выбрать счастье / Ичиро Кишими, Фумитаке Кога ; [пер. с англ. К. Савельева]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 301, [1] с.

Эта книга – настоящий японский феномен. Психологическая теория, разработанная Альфредом Адлером, выдающимся учеником Фрейда, в которой причудливо сочетается восточная мудрость в беседах философа и молодого человека, напоминающих диалоги

Платона с его учениками, записанные Сократом. Благодаря Ичиро Кишими и Фумитаке Кога вы поймете, что можете сами выбрать свое счастье, не взирая на тяготы прошлого и ожидания окружающих. Узнаете, как найти свое призвание и строить по-настоящему глубокие и гармоничные отношения с окружающими. Откройте в себе смелость стать тем, кем всегда мечтали!



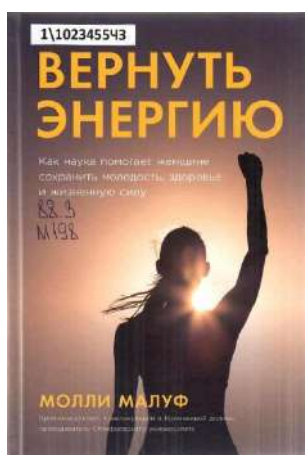
148) 1\1024045чз 88.5 Л 781

Лоренц, К.

Агрессия, или Так называемое зло / Конрад Лоренц ; [пер. с нем. А. Федорова]. – М. : АСТ, 2023. – 413, [2] с. – (Серия «Эксклюзивная классика»).

Конрад Лоренц – выдающийся зоолог и зоопсихолог, лауреат Нобелевской премии по физиологии и медицине.

«Агрессия, или Так называемое зло» – одна из самых известных его работ, в которой он рассматривает агрессию на примере самых разных биологических видов – аквариумных рыбок, крыс, гусей, волков и, наконец, людей и приходит к парадоксальному выводу: глубокая личная привязанность возникает лишь в тех сообществах, где наблюдается высокий уровень агрессии. Где нет агрессии – нет крепкой дружбы и настоящей любви. Так можно ли считать агрессию злом, а подавление агрессии – благом? И сможет ли человечество развиваться в случае полного отказа от агрессии в отношении себе подобных?..



149) 1\1023455чз 88.3 М 198

Малуф, М.

Вернуть энергию: как наука помогает женщине сохранить молодость, здоровье и жизненную силу / Молли Малуф ; [пер. с англ. И. Богданова ; науч. ред. А. Безымянный ; ред. О. Ключинская]. – М. : Альпина Паблишер, 2024. – 414 с.

Жизнь женщины в XXI веке – это бесконечная гонка, в которой она решает огромное количество вопросов каждый день. В таком жестком ритме мы не замечаем, как запас внутренней энергии иссякает, силы

покидают нас и уже с утра мы чувствуем усталость. Если все это про вас, книга врача-консультанта, преподавателя Стэнфордского университета и биохакера Кремниевой долины Молли Малуф – то, что вам нужно. Доктор Малуф создала инновационную методику восстановления жизненной энергии и профилактики хронических заболеваний для женщин, которую успешно практикуют ее пациентки. Программа помогает скорректировать питание, наладить гормональное здоровье, составить план сбалансированных тренировок, научиться контролировать уровень стресса и вовремя замечать «сигналы небезопасности», которые посылает ваш организм. На страницах этой книги вы найдете научно обоснованные рекомендации, которые уже помогли тысячам женщин во всем мире.



150) 1\1023560чз 88.9 М 565

Мещеряков, А.

Скатертью тревога: как подружиться с тревогой и жить спокойно, не паникуя / Александр Мещеряков. – М. : Комсом. правда, 2024. – 239 с.

Почему мы так часто беспокоимся и проживаем жизнь в постоянных волнениях? Автор, практикующий психиатр с многолетним опытом, раскрывает механизм тревоги и рассказывает, как с ней подружиться. Как справиться с бессонницей? Откуда берутся фобии и как не паниковать перед авиаперелетом? Когда тревога – это нормально, а когда лучше обратиться к врачу? Какие аптечные препараты смогут помочь, а на что не стоит тратить деньги? В книге описаны все действенные способы борьбы с тревожным расстройством – от банальной ходьбы до релаксационных практик (миорелаксация, дыхательные упражнения, аутогенная тренировка, практика осознанности). Автор подробно рассказывает об антидепрессантах и развенчивает связанные с ними популярные мифы. Предложенные им простые, но эффективные упражнения помогут здесь и сейчас: настроят настроение, снимут напряжение и беспокойство, избавят от стресса и утихомят агрессию. Пришла пора перестать беспокоиться и начать жить! Бонусом истории жизни известных людей, которые доказывают, что психиатрия ближе, чем кажется, а гений

и безумие часто ходят в ногу.



151) 1\1023511чз 88.3 П 326

Пинк, Д.

Сила сожалений: как взгляд назад помогает нам идти вперед / Дэниел Пинк ; [пер. с англ. М. Касьяненко, О. Лисенковой ; ред. О. Ключинская]. – М. : Альпина Пабlishер, 2024. – 270, [1] с.

«Жить надо так, чтобы ни о чем не жалеть». Согласны? Многие люди избегают сожалений, и в этом их поддерживает современная культура успеха. Но оправдан ли такой подход? Ведь все мы о чем-то жалеем: о поступках или неосторожно сказанных словах, об ошибках или упущенных возможностях. Автор бестселлера «Драйв» писатель и журналист Дэниел Пинк предлагает переосмыслить и принять это чувство. Опираясь на современные исследования в области нейронаук и социальной психологии, в своей новой книге он развенчивает миф о вреде сожалений и предлагает не отворачиваться от негативного опыта, а научиться извлекать из него уроки, чтобы двигаться вперед. О чем бы вы ни сожалели, при правильном подходе эти воспоминания будут придавать вам энергию, а не забирать ее, позволят разобраться в себе и стать сильнее.



152) 1\1024228чз 88.3 Р 544

Рисо, В.

Влюбись в себя: как повысить свою самооценку, стать счастливым и успешным / Вальтер Рисо ; [пер. с исп. М. Перминовой]. – СПб. : Портал, 2023. – 173, [1] с. – (Серия «Правила жизни»).

Основываясь на многолетнем практическом опыте, Вальтер Рисо выделяет 4 компонента самоуважения и ведет читателя по пути обретения правильной самооценки.

Эта книга посвящена тем, кто недостаточно любит себя, живет, как в капсуле, прикованный к правилам, лишенным здравого смысла, не считаясь с самим собой. А еще тем, кто сумел полюбить себя, но из-за бешеного темпа жизни, когда многое отходит на второй план, потом

забыл, как это делается. Рецепт этой книги одновременно простой и сложный: полюби себя; будь смелым; начни роман с самим собой, и с каждым днем будешь все счастливее, становясь более выносливым к ударам жизни.



153) 1\1023558чз 88.5 Т 654

Тран, Э.

Книга любви к себе: терапевтическая стратегия поддержки и принятия себя / Эми Тран ; [пер. с англ. К. Артамонова]. – М. : Альпина Паблишер, 2024. – 254, [2] с.

Если вы считаете, что недостаточно хороши (талантливы, способны, успешны – нужное подчеркнуть); у вас ничего не получается, как бы вы ни старались; сделанную вами работу совсем не ценят; если вы устали лезть из кожи вон, чтобы вас похвалили или хотя бы заметили, – эта книга для вас. Психолог Эми Тран создала ее в помощь людям с низкой самооценкой, страдающим от тревожности и самоконтроля, синдрома самозванца и перфекционизма. Автор призывает не бояться саморефлексии, разобраться со старыми негативными привычками и обзавестись полезными. Вы узнаете о том, что такое автоматические мысли, ловушки мышления и глубинные убеждения, как они возникают и закрепляются в нашем сознании и какими они бывают. Добрые подсказки и простые вопросы Эми Тран улучшают понимание сложных жизненных ситуаций, забавные рисунки автора поднимают настроение, а техники расслабления помогают снять психическое и физическое напряжение. Главная цель этой книги – научить нас любить и принимать себя.



154) 1\1024256чз 88.3 Ф 805

Фору, Д.

Выбирай, что думать: навести порядок в голове, чтобы возможным стало даже невозможное / Дариус Фору ; [пер. с англ. М. Чомахидзе-Дорониной]. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2024. – 151, [1] с. – (Организуй себя сам).

Вспомните: как часто вы принимали решения не сами, а под давлением окружающих? Или под влиянием эмоций и поспешных выводов? Сколько раз вы сдавались под натиском хаотичных мыслей и хватались за первую попавшуюся идею? Мы стремимся анализировать, критически оценивать информацию, рассуждать здраво. Но зачастую вместо высоких результатов не получаем ничего. Важно не распекать себя за ошибки, а научиться мыслить прагматически, то есть откинуть лишнее и ориентироваться на реальный результат. Этот новый способ мышления приведет вас к успеху в карьере, финансах, саморазвитии, отношениях.



155) 1\1024258чз 88.8 Х 257

Хатчинсон, А.

Выносливость: разум, тело и удивительно гибкие пределы человеческих возможностей / Алекс Хатчинсон ; предисл. М. Гладуэлла ; пер. с англ. Т. Землеруб ; [науч. ред. И. Нечаев]. – 2-е изд. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2022. – 319 с. – (Серия «Спорт-драйв»).

Способность терпеть – часто ключевой фактор успеха в любом деле. Она нужна для того, чтобы пробежать стометровку и марафон, взойти на Эверест, сдать выпускные экзамены, завершить сложный проект. Но есть ли пределы человеческой выносливости? И как добиться большего?

Алекс Хатчинсон, известный спортивный журналист, бывший атлет и обладатель множества профессиональных наград, приводит результаты последних исследований, которые показывают, что для достижения успеха важно перейти не только физические, но и психологические барьеры, что препятствия ставит не только тело, но и мозг. Это означает, что именно разум –

новый рубеж и что пределы выносливости более гибкие, чем мы думали.

Для всех, кто интересуется психологией спорта и кто хочет понять, как выйти за пределы своих возможностей.



156) 1\1024129чз 88.3 X 353

Хей, Л. Л.

Большая книга исполнения желаний / Луиза Хей ; [пер. с англ. Н. Н. Литвиновой, Н. А. Баталовой, Е. М. Опришко]. – М. : Эксмо, 2024. – 442, [1] с. – (Луиза Хей. Бестселлеры).

Секрет мудрой и счастливой жизни на самом деле прост: что мы отдаем – себе, окружающим, Вселенной, то мы и получаем взамен, причем многократно умноженное. Этим сильным и глубоким посылом делится с человечеством Луиза Хей – всемирно известный психолог, одна из основательниц движения самопомощи, автор десятков бестселлеров о том, как изменить свою жизнь к лучшему только лишь силой мысли.

В этой книге собраны под одной обложкой три мировых бестселлера Луизы Хей: «Исцеляющая сила мысли», «Мудрость женщины» и «Управляй своей судьбой». Осознавайте каждый свой шаг, действие и чувство, любите себя такими, какие вы есть, принимайте с благодарностью все, чем щедро делится с вами жизнь, дарите свою любовь окружающим и Вселенной, черпайте вдохновение в позитивных мыслях и утверждениях – знаменитых аффирмациях Луизы, и скоро вы испытаете на себе их силу!



157) 1\1023603чз 88.3 Ч-811

Чубаров, В. В.

Привязанность и сепарация: как выбирать себя, а не родителей, если вы уже выросли / Владислав Чубаров. – М. : Альпина Паблишер, 2024. – 202, [3] с.

Травмы привязанности, полученные в детстве, отражаются на наших любовных, дружеских и профессиональных отношениях. Они влияют на самооценку, стрессоустойчивость и способность

устанавливать границы, на выбор партнера, карьеры и финансовой стратегии. Можно ли во взрослом возрасте избавиться от страха разочаровать родителей? Как определить свой тип привязанности и достичь эмоциональной зрелости? Как не дать своим и чужим детским травмам испортить отношения в паре и как самому не стать токсичным родителем? Как взрослым детям выбирать оптимальную дистанцию с родителями, удерживать границы и не тонуть в негативных эмоциях? На все эти вопросы отвечает в своей новой книге известный психолог Владислав Чубаров, сопровождая ответы примерами из многолетней практики и рекомендациями, которые помогут читателям пройти через сепарацию без ссор и обид.



158) 1\1023637чз 88.2 Я 602

Янг, Э.

Суперчувства: 32 способа познавать реальность / Эмма Янг ; [пер. с англ. М. Елиферовой, С. Ястребовой ; авт. предисл. С. Ястребова ; науч. ред. П. Кривых ; ред. В. Бологова]. – М. : Альпина нон-фикшн, 2024. – 538, [1] с.

Мы привыкли считать, что у человека пять чувств: слух, зрение, обоняние, вкус и осязание. Однако современная наука утверждает, что на самом деле их у нас, по меньшей мере, 32. Чувства не просто информируют нас об окружающем мире и нашем внутреннем состоянии, они буквально формируют нас. Опираясь на новейшие исследования, научный журналист Эмма Янг раскрывает неожиданные аспекты чувств, свойственных всем нам, и рассказывает о невероятных сенсорных способностях некоторых людей – от рекорсменов-фридайверов до жрецов вуду и шаманов. Среди подобных уникалов – и медсестра, определяющая болезнь Паркинсона по запаху, и выступающая на сцене ослепшая балерина, и люди, умеющие, подобно летучим мышам, ориентироваться в пространстве с помощью эхолокации.

Мы воспринимаем наши чувства как должное, но какие возможности могут открыться перед нами, если мы будем лучше понимать их природу? Автор не только объясняет привычные и непривычные явления, связанные

с органами чувств, но и подсказывает, как их можно тренировать и совершенствовать. Способны ли эти новые знания и упражнения сделать нас счастливее, здоровее, успешнее? Одно несомненно: книга позволяет взглянуть на самих себя и на мир по-новому.

159) 1\1024248чз 88.2 Я 68



Яо Наилинь

Все мои ментальные демоны: научно-доказанные способы борьбы с депрессией, бессонницей, СДВГ, тревожным, биполярным и другими расстройствами / Яо Наилинь ; пер. с кит. Н. Власовой. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2024. – 366, [1] с. – (Ментальная терапия).

Яо Наилинь – доктор психиатрии Университета Гонконга и нейро-ученый, специализирующийся в области ментального здоровья, – представляет книгу о распространенных современных психологических проблемах.

Опираясь на многолетний опыт работы в сфере нейронаук, автор затрагивает широкий спектр тем – от сложностей в общении до биполярного расстройства.

Эта книга познакомит вас с основными когнитивными функциями мозга, научит грамотно его восстанавливать, а также разбираться в своих ментальных проблемах, принимать и понимать их.

**Новые поступления в отдел читальных залов : иллюстрированный
библиографический список : 2-ое полугодие 2024 года**

Составители: Н. И. Присич
 Е. В. Лихограй

Ответственный за вып.: Е. Д. Верховская
Редактор: Е. А. Бондаренко
Корректор: И. В. Гончарова

Подписано в печать 03.09.2025
Тираж 6 экз. Заказ № 1

Ризограф ГУ «Минская областная библиотека
им. А. С. Пушкина»
г. Минск, ул. Гикало, 4